

平成25年度事業報告書



社会福祉法人 敬愛会 介護施設

特別養護老人ホーム

敬愛ホーム

高齢者グループホーム

ウェルケア立川

小規模多機能施設

ウェルケア国立

高齢者介護施設

ウェルケアひだまり

特別養護老人ホーム

ほゝえみ

地域社会の拠り所として

わが国の社会経済構造は、第2次世界大戦後の復興期、成長期を経て21世紀に入り明らかに曲がり角に差し掛かっているように思います。先進国社会の共通した現象ですが、少子高齢化が進み、今世紀中ごろのわが国の国家像を想像すると、地方の地域社会の崩壊、首都圏を中心に大都市圏の一層の過密化等が予測されています。このまま放置すれば国の崩壊に繋がりがねない状況のなかで、既に政治的経済的には諸対策が実施されつつあります。しかし、資本主義経済を基盤とした民主主義社会の秩序のなかでは、効果的施策の実現には時間が必要かもしれません。なかでも、人口減少を背景とした労働力不足対策としての女性の社会参加、高齢化社会での高齢者のための介護施設の整備は「待った」無しの喫緊の課題です。

女性の社会参加を支援するための保育所整備および特養整備に代表される高齢者対策は、私たち社会福祉事業に携わる者として解決に取り組み、些かでも回答を出す義務があると考えています。平成25年度は、あおば保育園の園舎建替えにより定員増を実現しました。また、介護施設として、平成27年度開設予定の地域包括ケアを目的とした（仮称）南台総合ケアセンターの建設工事に着手しました。要支援、要介護の高齢者のための施設整備に止まらず、高齢化する地域社会で「いつまでも元気に暮らすことが出来る」自立した高齢者を支えるための諸サービスも合わせて提供する予定です。「生活の質の向上」には、自立生活が基本です。健康な体、健全な精神をもって、楽しく元気に自立した生活ができる高齢者が、地域社会に一人でも多くいらっしやることを念願して整備に取り組んでいます。

幼児期の重要な時期に、多くの時間を保育園で過ごす園児の皆様には、生活の面でも、学びの分野でも、できるだけ多数の機会を提供し将来の大きな成長に備えていただきたいと思います。恵まれた環境を生かし、蓄積された諸資源を活用することにより園児の皆様の健やかな成長の助けになれるよう力を合わせ努力して参ります。

私たちの保育施設、介護施設がそれぞれの地域社会の拠り所となり地域の皆様の頼れる施設として存在し続けることが出来ますよう研鑽を重ねて行く所存です。

各位の一層のご支援ご協力を心からお願い申し上げます。



平成26年5月

社会福祉法人 敬愛会

理事長 青 木 澄 雄

介護事業事務報告

1. 職員採用・異動・退職（平成26年3月31日現在）

《敬愛ホーム》

正職員 * 施設長は介護支援専門員・介護員を兼務

	施設長	事務員	介護支援専門員	介護福祉士	看護師	栄養士	調理師	機能訓練指導員	夜間警備	合計
採用	0名	1名	0名	0名	1名	1名	0名	1名	0名	4名
異動(入)	0名	0名	1名	1名	0名	0名	0名	0名	0名	2名
異動(出)	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名
退職	0名	0名	1名	2名	1名	1名	0名	1名	0名	6名
現在	1名	2名	2名	4名	1名	1名	2名	1名	1名	13名

非常勤職員

	介護員	看護師	調理員	合計
採用	1名	0名	0名	1名
異動(入)	2名	0名	0名	2名
異動(出)	0名	0名	0名	0名
退職	5名	0名	3名	8名
現在	6名	1名	3名	10名

《ウェルケア立川》 * 施設長は介護支援専門員・介護士を兼務

正職員 * 看護師は敬愛ホームと兼務

	施設長	介護支援専門員	介護福祉士	看護師	合計
採用	0名	0名	0名	0名	0名
異動(入)	0名	0名	0名	0名	0名
異動(出)	0名	0名	0名	0名	0名
退職	0名	0名	0名	0名	0名
現在	1名	3名	3名	1名	3名

非常勤職員

	介護員	看護師	合計
採用	2名	0名	2名
異動(入)	0名	0名	0名
異動(出)	0名	0名	0名
退職	6名	0名	6名
現在	20名	0名	20名

《ウェルケア国立》

正職員 * 施設長は介護支援専門員・介護士を兼務

	施設長	介護支援専門員	介護福祉士	看護師	合計
採用	0名	0名	1名	0名	1名
異動(入)	0名	0名	0名	0名	0名
異動(出)	0名	0名	0名	0名	0名
退職	0名	0名	0名	0名	0名
現在	1名	1名	4名	1名	5名

非常勤職員

	介護員	看護師	合計
採用	3名	0名	3名
異動(入)	0名	0名	0名
異動(出)	0名	0名	0名
退職	2名	0名	2名
現在	15名	0名	15名

《ウェルケアひだまり》

* 管理者は介護支援専門員(計画作成担当者)を兼務

正職員

* グループホームの看護師は敬愛ホームと兼務

	管理者	介護支援 専門員	介護福祉士	看護師	合計
採用	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
異動(入)	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
異動(出)	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
退職	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
現在	2 名	4 名	5 名	1 名	6 名

非常勤職員

	介護員	看護師	介護支援 専門員	合計
採用	5 名	1 名	0 名	6 名
異動(入)	2 名	0 名	0 名	2 名
異動(出)	4 名	1 名	0 名	5 名
退職	3 名	1 名	0 名	4 名
現在	22 名	1 名	1 名	24 名

《ほゝえみ》

正職員

* 施設長は介護支援専門員・介護士を兼務

	施設長	事務員	介護支援 専門員	介護福祉士	看護師	合計
採用	0 名	0 名	0 名	1 名	1 名	2 名
異動(入)	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
異動(出)	0 名	0 名	0 名	1 名	0 名	1 名
退職	0 名	0 名	0 名	2 名	0 名	2 名
現在	1 名	1 名	2 名	6 名	1 名	8 名

非常勤職員

	介護員	看護師	調理員	合計
採用	7 名	0 名	3 名	10 名
異動(入)	2 名	0 名	0 名	2 名
異動(出)	1 名	0 名	0 名	1 名
退職	2 名	0 名	0 名	2 名
現在	13 名	1 名	4 名	18 名

2. 各種規定の変更・制定

敬愛ホーム預かり金規定及び介護事業部門の嘱託規定の変更をしました。

3. インターネット・電子掲示板

(1) ホームページ

ホームページを媒体として多くの人々とコミュニケーションがとれました。

今年度も各施設それぞれ1万件程度のアクセスがありました。

- ① 施設の概要・ご案内
- ② 行事アルバム
- ③ 第三者評価・決算報告の公開
- ④ 「介護支援システム」へのアクセス
- ⑤ 職員募集
- ⑥ ボランティアの募集
- ⑦ 海外研修報告

等の内容で、可能な限り最新情報をアップデートするよう努力いたしました。

<http://www.keiaikai.org/home>

(2) 介護支援システム

ご家族様へご利用者様の日々の生活や身体状況を「早く、正確に」お伝えするためのツールとして構築されたシステムです。介護記録、ケアプラン、行事等の予定、預かり金出納状況、ご利用者様の画像等を施設側の入力とほぼ同時にインターネットを介してご確認いただけるもので、大半のご家族様にご利用いただき、ご好評いただいております。

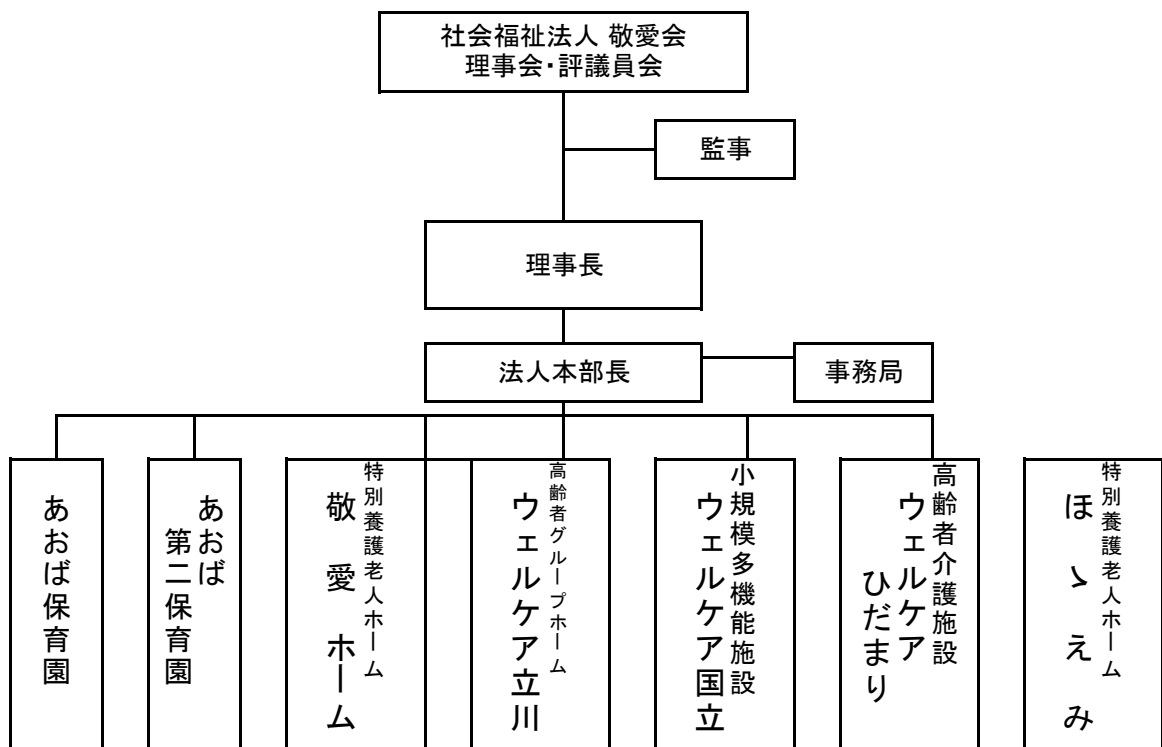
大変重要な個人情報となるためご利用者様それぞれにユーザー名とパスワードを発行し、各施設のホームページよりアクセスし、ユーザー名、パスワードの入力により閲覧していただけます。

(3) 電子掲示板の活用

敬愛ホームの玄関通路に電子掲示板を設置し、ご家族様とのコミュニケーションの一助となりました。またご見学の方への情報提供としても有効活用することができました。以下の内容で編集しています。

- ① 敬愛ホームの四季(画像)
- ② 施設紹介(施設・食事・地域交流等の画像)
- ③ スタッフ紹介(全スタッフ・本日のスタッフ)
- ④ 行事報告(画像)
- ⑤ 各種資料(重要事項説明書・ニュースレター・事業報告書・事業計画書等)
- ⑥ ご利用者様の個人写真
- ⑦ 施設利用料計算

4. 社会福祉法人敬愛会 組織図



社会福祉法人敬愛会で働く私たちは次のことを誓います。

- (1) 私たちは、ご利用者の皆様を人生の先輩として尊敬の心で接します。
- (2) 私たちは、ご利用者の皆様にいつも笑顔と優しい心で接します。
- (3) 私たちは、ご利用者の皆様と同じ屋根の下で生活する仲間です。
生きがいや楽しみを一緒に見つけるよう努めます。
- (4) 私たちは、ご利用者の皆様のペースに合わせて行動します。
- (5) 私たちは、ご利用者の皆様の、生活の「質」の向上のために、
頭を使い、体を使います。

職 員 一 同

I. 事務報告

1. 第三者評価結果報告

評価機関	有限会社ウエルエージング総合研究所		
契約日	平成25年	10月	1日
利用者調査票配布日(実施日)	平成26年	2月	6日
利用者調査結果報告日	平成26年	2月	20日
自己評価の調査票配布日	平成25年	11月	21日
自己評価結果報告日	平成26年	2月	6日
訪問調査日	平成26年	2月	24日
評価合議日	平成26年	3月	24日
コメント	利用者調査・事業評価の工夫点、補助者・専門家等の活用、第三者性確保のための措置などを記入 職員自己評価は146標準項目全て回答してもらい、集計分析して評価の参考とした。利用者調査は、聞き取り面談方式を実施、別途場面観察と家族アンケート調査も実施、訪問調査はサービス中心のヒヤリングを1日と組織マネジメントで1日、講評事実確認を1日の計4日行った。		
利用者総数(人)	30人		
福祉サービス第三者評価結果は「とうきょう福祉ナビゲーション」のホームページで閲覧できます。 http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/ 敬愛のホームページでも閲覧できます。 http://www.keiaikai.org/home/			

2. 職員研修報告

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

年	月	日	内 容	人数
平成25年	6月	26日	立川市老人福祉施設会 総会	1名
	6月	26日	立川老人福祉施設会によるオープンセミナー「福祉現場で働く職員の為のストレスマネジメント」	3名
	7月	5日	高齢者施設福祉部会・北南ブロック	1名
	9月	5日		
	10月	8日	介護職員スキルアップ研修「持ち上げない介護」	1名
	11月	29日	介護職員スキルアップ研修「終末期の介護」	1名
	12月	10日	介護職員スキルアップ研修「国家試験対策」	1名
平成26年	1月	31日	立川市老人福祉施設会「立川市ごみ減量」推進課との話し合い	1名
	3月	27日	所内「経管栄養の基礎」(業者派遣スタッフ)	10名

3. 会議の実施状況

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

	回数	参加人数	参加職種
職員会議(勉強会含む)	13回	延145名	施設長、介護員、看護師、(理事長、事務長)
サービス担当者会議	毎月2～3回	毎回3～4名	生活相談員、居室担当介護員、看護師
給食会議	月1回	3～4名	栄養士、看護師、調理師、施設長

Ⅱ 看護・介護グループ実績報告

1. 入退所状況

平成25年度の退所者は12名、入所者は12名でした。退所者の理由は全員が死亡（内入院先での死亡が1名）でした。

2. 利用者の処遇

① 個別機能回復訓練の充実

機能訓練士を中心として、一人ひとりの利用者に即した多様な個別機能訓練の実施とともに、新たにパワーリハビリを導入して歩行や立位保持の改善を図りました。個別機能訓練では、拘縮が進んだ利用者にはマッサージを、また車椅子中心の利用者には杖やシルバーカーを用いて歩行訓練の実施、マッサージなど全般的な機能回復や、両脚の浮腫軽減などの改善がみられました。

3台のマシンを用いて10名の利用者と定期的に、リハビリルームでトレーニングを継続しました。参加利用者は通うことが楽しみになり、結果的に筋力の維持改善が見られ「楽しく、出来るだけ長く歩ける身で居たい。」という生活が実現しています。

② 利用者の重度化に対応

平均介護度は、H24年度が3.2でしたが、H25年度は3.5でした。結果的に、利用者のADLの重度化や、医療的なケアも必要な方々が増えております。4人の胃ろう利用者への対応、褥瘡予防と発症者には適切な治療、嚥下機能の低下者に対する痰の吸引、或は人工肛門の利用者への器具交換と排泄介助、糖尿病の利用者への血糖値の測定とインシュリン注射など、主治医・看護師との連携も図りつつ対応して来ました。

③ ターミナルケアの充実

昨年度は計8名の利用者の看取り（ご逝去）がありました。ゆっくりと穏やかに死を迎えられ、職員も心備えしながら対応できた方もあれば、想定外の体調の急変（心筋梗塞や発作の為）にお亡くなりになった方もあり、介護職員の適切な対応や、ご家族のグリーフケアも求められました。今後も、職員間のターミナルケアの研修・或は死生観の学習などもっと研鑽を重ねる必要があります。

④ 日常生活の利用者満足度の向上

浴室を改築し、「個浴」と「ミスト浴」に変更し、光熱水費の大幅な節約が実現すると共に、利用者の満足度も増しました。個浴は、一般家庭と同じバスタブにリフトを設置し入浴できるものです。家庭的で、ゆっくりと楽しめ利用者からも好評です。ミスト浴は、清潔なミスト（シャワーよりも粒が細かい噴霧湯を全身にかけつつ介助できる）で身体も芯まで温まり、利用者（特に寝たきり状態の方）の清潔保持に有効です。2日間（週4日）に分けて入浴日設定し利用者はゆっくりと入浴を楽しめ、かつ職員も余裕のある介助ができるようになり、事故防止や腰痛予防ができました。

⑤ 多様なボランティアさんの協力による楽しい生活の実現

以前から音楽療法や、民謡・演歌、クラシック演奏等の慰問は続けられていましたが、今年はそれに加え尺八演奏、オペラ実演、ダンスショー、和太鼓実演など地域の交流も兼ねたより幅広いイベントが実施できました。なつかしい歌を尺八の音色に合わせて大声で歌ったり、沢山のダンサー（プロのダンサーも含む）のダンスを目の前で観劇できたり、或は和太鼓に直接触りながら身体に響くような太鼓に耳を傾けるなど、本当に楽しい体験ができました。

⑥ 個別援助の充実

相談員を中心にして、居室担当職員と看護師・機能訓練士が定期的にケース会議を開き、利用者の心理的・身体的変化へのケアの調整、或は各利用者や時にはご家族の希望を吸い上げつつ個別援助を図りました。その結果ターミナルに繋がる食事対応や、自立支援やリハビリの個別目標設定と、毎日の実施がより細かく実現できました。また、胃ろう利用者との昭和記念公園へ遠足、美容院や買い物の付き添いや、ファミリーレストランでの外食など、いずれもご家族・利用者から非常に喜ばれています。

3. 利用者介護度別構成 (平成26年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	1 名	1 名	2 名
要介護2	0 名	4 名	4 名
要介護3	1 名	8 名	9 名
要介護4	2 名	7 名	9 名
要介護5	0 名	6 名	6 名
計	4 名	26 名	30 名

4. 利用者年齢構成 (平成26年3月31日現在)

性 別 区 分	男性	女性	計	備考
70歳未満	0 名	0 名	0 名	最高年齢 男性 85 歳 女性 99 歳
70 歳 ～ 74 歳	0 名	0 名	0 名	
75 歳 ～ 79 歳	1 名	2 名	3 名	
80 歳 ～ 84 歳	2 名	5 名	7 名	最低年齢 男性 77 歳 女性 77 歳
85 歳 ～ 89 歳	1 名	8 名	9 名	
90 歳 ～ 94 歳	0 名	8 名	8 名	
95 歳 ～ 99 歳	0 名	3 名	3 名	
100歳以上	0 名	0 名	0 名	平均年齢 87.1 歳
計	4 名	26 名	30 名	

5. 身体障害者手帳所持状況 (平成26年3月31日現在)

性別・区分 等級	男性	女性	計	視覚	精神	難聴	肢体	計
1級	1 名	0 名	1 名	0 名	0 名	0 名	1 名	1 名
2級	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
3級	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
4級	2 名	0 名	2 名	0 名	0 名	0 名	2 名	2 名
5級	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名	0 名
計	3 名	0 名	3 名	0 名	0 名	0 名	3 名	3 名

6. 在所期間 (平成26年3月31日現在)

性 別 区 分	男性	女性	計
3ヶ月未満	1 名	3 名	4 名
3ヶ月 ～ 1 年未満	1 名	7 名	8 名
1 年 ～ 2 年未満	0 名	3 名	3 名
2 年 ～ 3 年未満	0 名	3 名	3 名
3 年 ～ 4 年未満	1 名	3 名	4 名
4 年 ～ 5 年未満	1 名	1 名	2 名
5 年 ～ 6 年未満	0 名	3 名	3 名
6 年 ～ 7 年未満	0 名	1 名	1 名
7 年 ～ 8 年未満	0 名	0 名	0 名
8年以上	0 名	2 名	2 名
計	4 名	26 名	30 名

7. 退所者の状況

年 月	性別	年齢	直接死因	在所期間	退所理由
平成25年 5 月	女性	81 歳	老衰	7 年 7 ヶ月	死亡
5 月	女性	91 歳	老衰	11 年 1 ヶ月	死亡
7 月	女性	90 歳		2 年 5 ヶ月	入院先死亡
9 月	女性	88 歳	老衰	2 年 7 ヶ月	死亡
10 月	女性	97 歳	老衰	2 年	死亡
10 月	女性	94 歳	老衰	3 年 9 ヶ月	死亡
11 月	男性	86 歳	腸捻転の疑い	5 年 2 ヶ月	死亡
12 月	女性	85 歳	老衰	13 年 4 ヶ月	死亡
12 月	男性	90 歳	老衰	3 年	死亡
12 月	女性	90 歳	老衰	11 ヶ月	死亡
平成26年 1 月	女性	87 歳	心不全	1 ヶ月	死亡
2 月	女性	85 歳	老衰	5 年 5 ヶ月	死亡

8. 利用者の状況

(1) 居室の状況

区分	4人部屋	計	備考
定員	30名	30名	ただし1部屋(2床)についてはショートステイ兼用
現員	30名	30名	

(2) 入浴の状況

区分	一般浴	機械浴	清拭
回数	週2回	週2回	随時
時間	9時30分～11時45分 14時～16時	15時～16時30分	

(3) 衛生管理状況

シーツ交換	寝具交換	
	日光消毒	外部委託
週1回	随時	年2回

(4) 身体拘束状況

敬愛ホームでは身体拘束は行っておりません。

(5) 理髪の状況

H25年 4 月	23 名	H25年 10 月	24 名
5 月	18 名	11 月	28 名
6 月	28 名	12 月	25 名
7 月	25 名	H26年 1 月	22 名
8 月	19 名	2 月	22 名
9 月	24 名	3 月	27 名
計		285 名	

(6) 疾患分類

(平成26年3月31日現在)

疾患名 \ 性別	男性	女性	計
認知症	2 名	27 名	29 名
高血圧症	2 名	6 名	8 名
多発性脳梗塞	1 名	0 名	1 名
狭心症	0 名	0 名	0 名
緑内障	1 名	2 名	3 名
白内障	1 名	2 名	3 名
ボーエン病	0 名	1 名	1 名
貧血	0 名	1 名	1 名
脳梗塞	2 名	3 名	5 名
糖尿病	0 名	6 名	6 名
くも膜下出血	0 名	1 名	1 名
心筋梗塞	0 名	2 名	2 名
ペースメーカー	0 名	0 名	0 名
肺結核	0 名	0 名	0 名
慢性関節リウマチ	0 名	1 名	1 名

(7) 入院状況

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

区分	1～15日	16～30日	31～60日	61日以上	計
人数(延べ)	2	3	1	1	7

(8) 通院状況

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

病院名	科	受診者	病院名	科	受診者
砂川医院	内科	52 名	東大和病院	内科	1 名
昭島病院	内科	3 名	武蔵村山病院	形成外科	1 名
	整形外科	3 名		外科	3 名
	皮膚科	1 名		眼科	2 名
立川相互病院	皮膚科	1 名	スガモト眼科	眼科	5 名
	救急外来	3 名	立川共済病院	内科	2 名
災害医療センター	救急外来	1 名	西徳州会病院	外科	1 名
	呼吸器科	3 名	豊泉胃腸科外科	外科	1 名
	眼科	1 名	すずき慶やすらぎクリニック	脳神経外科	1 名

(9) 歯科往診

往診日: 毎週木曜日

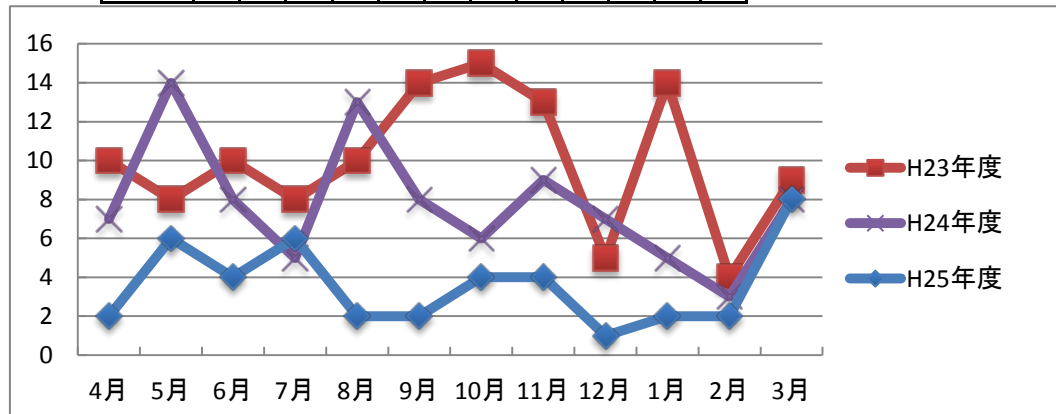
歯科医師: ・ 山下歯科医院
 ・ 片岡歯科医院

・ 勝沼歯科
 ・ ふじの歯科医院

歯科衛生士: 3名

(10) 月別受診状況(回数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
H23年度	10	8	10	8	10	14	15	13	5	14	4	9
H24年度	7	14	8	5	13	8	6	9	7	5	3	8
H25年度	2	6	4	6	2	2	4	4	1	2	2	8



(11) 看取り状況

平成25年度ホームで看取った方は8名でした。

年 度	人数
平成 23 年度	1 名
平成 24 年度	3 名
平成 25 年度	8 名

(12) 救急車要請件数

年 度	件数
平成 23 年度	4 件
平成 24 年度	4 件
平成 25 年度	5 件

9. 機能回復訓練

新しく着任した柔道整復師が中心となり、利用者1人ひとりに即した多様な機能回復訓練が実施できました。また、パワーリハビリテーションも新たに開始いたしました。

(1) 個別機能訓練

新設した、リハビリルームや廊下を使って以下のようなメニューで利用者全員に機能回復訓練を致しました。

- ① 上肢・下肢などの関節可動域運動
- ② 歩行訓練(シルバーカーも使用)
- ③ 立位訓練
- ④ 筋力トレーニング

成果として、運動を行うことで浮腫みが軽減し、立位保持に改善が見られる利用者がいて部分的ではあるが効果がみられました。

(2) パワーリハビリテーション

3台の器械を導入し、自力歩行が出来る利用者はもちろんのこと、車椅子利用者や、杖やシルバーカー利用者(合計10人の男女に適用し定期的に以下のようなメニューで定期的の実施して来ました。

- ① 上肢の屈曲・伸展
- ② 下肢の屈曲・伸展
- ③ 体幹の腹筋・運動

成果として、全般的に利用者の歩行や立位保持が安定して来ました。

10. 基本的生活

(平成26年3月31日現在)

(1) 食事状況

性別	区別	自立	要介助				合計
			一部介助	全介助	経管栄養	小計	
男性		3名	0名	0名	1名	1名	4名
女性		18名	4名	3名	1名	8名	26名
計		21名	4名	3名	2名	9名	30名

(2) 排泄状況

性別	区分	自立 (トイレ・トイレ利用者)	要介助				合計
			トイレ誘導 (確認・指示含む) 夜間オムツ	オムツ介助	留置カテーテル	小計	
男性		1名	2名	1名	1名	0名	3名
女性		4名	17名	6名	5名	0名	22名
計		5名	19名	7名	6名	0名	25名

(3) 入浴状況

性別	区分	自立	要介助		要介助			合計	備考
			全介助	半介助	ミスト浴	個浴	シャワー浴		
男性		0名	2名	2名	2名	2名	0名	4名	医務指示にて入浴日に全身清拭を行うことあり。
女性		1名	14名	11名	8名	14名	3名	25名	
計		1名	16名	13名	10名	16名	3名	30名	

(4) 洗面・更衣状況

性別	区分	洗面			更衣			洗濯		
		自立	一部介助	全介助	自立	一部介助	全介助	自立	一部介助	全介助
男性		2名	1名	1名	2名	1名	1名	0名	0名	4名
女性		5名	14名	7名	6名	12名	7名	0名	0名	26名
計		7名	15名	8名	7名	15名	8名	0名	0名	30名

(5) 移動状況

性別	区別	自立				要介助				寝たきり	合計
		歩行	杖 シルバーカー 使用	車椅子 使用	小計	手引き 介助	歩行器 介助	車椅子 介助	小計		
男性		0名	1名	2名	3名	0名	0名	1名	1名	0名	4名
女性		3名	5名	3名	11名	3名	0名	12名	16名	0名	27名
計		3名	6名	5名	14名	3名	0名	13名	16名	0名	30名

(6) 外出・外泊・面会等実績

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

施設行事での外出、受診等は除きます。

区分	回数	1回	2～5回	6～10回	10回以上
		0名	0名	1名	1名
外出		0名	0名	1名	1名
外泊		1名	2名	0名	0名
(回数)		1～5回	6～15回	16～30回	30回以上
面会		9名	7名	3名	3名

11. 誕生会実績報告

その月にお誕生日を迎えたご利用者様を主役として、お洒落やお化粧をしていただきお祝いのセレモニーを行いました。午前中2階食堂にご利用者様全員が集い、みんなで祝いました。該当ご利用者様のご紹介をし、施設長よりお祝いの言葉と手作りのプレゼントカードを贈呈いたしました。昼食には豪華なお祝い膳を召し上がっていただきました。

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

年 月 日		誕生日者の方	男性	女性
平成25年	4 月 日	0 名		
	5 月 23 日	4 名	76歳	85歳
	6 月 27 日	4 名	86歳	90歳、90歳、94歳
	7 月 26 日	2 名		85歳、92歳
	8 月 日	0 名		
	9 月 26 日	1 名		94歳
	10 月 24 日	3 名		90歳、94歳、99歳、
	11 月 13 日	1 名		88歳
	12 月 19 日	1 名		92歳
平成26年	1 月 22 日	5 名		78歳、84歳、87歳、92歳、96歳
	2 月 27 日	4 名	80歳、81歳	80歳、81歳、
	3 月 26 日	2 名		87歳、96歳

12. クラブ活動

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

クラブ名	参加人数	実施日(曜日/回数)	内 容
カラオケ	毎回15～6名程	毎週月曜日	2FのTVカラオケ(新しくマイク式カラオケも寄付して頂きました)を使い、皆様のリクエスト曲を各々歌っていただきました。
体操	ラジオ体操 (創作体操)	原則毎日	ラジオ体操だけでなく補助体操(首や、両上肢の屈曲・伸展・ストレッチ等)や創作体操(歌や踊り、口腔体操、手遊び等)を加えて楽しく行ないました。
料理	毎回8名程度	2回実施	季節に合わせてお菓子を作りました。作った物は午後の喫茶の時間に頂きました。 ホットケーキと桜餅を作りました。
習字	毎回4～5名程	毎月1回	季節に合わせたお手本を見て書き、壁に展示しました。
手芸	毎回4～5名程	毎月1回	塗り絵をしたり、季節に合わせた貼り絵(千切り絵や折り紙などを使った装飾)を共同制作し壁に飾りました。参加されなかった方にも季節感を味わっていただけました。
グルメ 買物	毎回5～6名程	適宜	ファミリーレストランにて、ご自分でメニューを見て選び一緒に食べて楽しんだり、デパートで買い物を楽しまれました。 またお寿司の出前を頼み味わっていただきました。

13. フロア喫茶実績報告

食堂(ホール)にてフロア喫茶を実施いたしました。

例年どおり、テーブルクロスを掛けて花を飾り、いつもと違う雰囲気作りを心掛けました。洋菓子や和菓子など、ご利用者様のリクエストも取り入れました。飲み物は数種類用意し、おかわり自由とするなど、楽しい行事の一つとしていただけました。

年	月	日	メニュー	
平成25年	4月	18日	カップデザートバイキング(プリン等)	紅茶・コーヒー
	5月	29日	創作和菓子「青梅」「藤の花」「菜の花」	煎茶・玄米茶
	6月	6日	創作和菓子「あやめ」「藤」「あじさい」	煎茶・麦茶
	7月	31日	アイスクリーム	麦茶
	8月	8日	水饅頭(こし餡・抹茶餡入り)	煎茶・麦茶
	9月	4日	焼き菓子(マドレーヌ・フィナンシェ等)	紅茶
	10月	3日	練りきり「錦秋」「桃」「柿」	煎茶・玄米茶
	11月	6日	焼き菓子(チーズタルト・カステラ等)	紅茶・コーヒー
	11月	21日	練りきり「秋風」「紅葉」「夕焼けとんぼ」	煎茶・玄米茶
	12月	4日	焼き菓子(ガトーレザン・ふんわりケーキ等)	紅茶・コーヒー
	12月	12日	練りきり「水仙」「雪恋きつね」「柚の子」	煎茶・玄米茶
平成26年	1月	2日	練りきり「冬ぼたん」「華梅」「寒梅」	煎茶・玄米茶
	1月	8日	焼き菓子(ロールケーキ・プティガトー等)	紅茶・コーヒー
	2月	6日	桜饅頭・かりんとう饅頭・黄味しぐれ	煎茶・ほうじ茶
	3月	5日	焼き菓子(アーモンドパイ・シュークリーム等)	紅茶・コーヒー
	3月	13日	彩りさくら(餅菓子5種類)	ほうじ茶・黒豆茶

プチフロア喫茶実績報告

プチフロア喫茶では、その月の行事日に合わせたり、料理クラブで作ったおやつを皆様でいただくなどフロア喫茶とは別に、月1回実施いたしました。

年	月	日	メニュー		行 事
平成25年	4月	29日	昔懐かしの駄菓子詰め合わせ	サイダー	昭和の日
	5月	12日	チーズケーキ	コーヒー	母の日
	6月	16日	厚切りロールケーキ	紅茶	父の日
	7月	7日	スターダスト(チョコレートケーキ)	コーヒー	七夕
	8月	15日	フルーツシャーベット	麦茶	
	9月	16日	紅白饅頭	煎茶	敬老の日
	10月	30日	ぺこちゃんのほっぺ(パンプキンカスタード)	紅茶	ハロウィン
	12月	25日	濃厚ベイクドチーズケーキ	紅茶	クリスマス
平成26年	1月	11日	白玉ぜんざい	煎茶	鏡開き
	2月	3日	練りきり「赤鬼」	煎茶	節分
	2月	13日	焼き菓子(エクレア・スティックパイ等)	紅茶	バレンタイン
	3月	3日	桜餅・雛あられ	甘酒	雛祭り

14. お茶会実績報告

お茶会は、ご当地の銘菓で「日本全国を巡る」という企画で行いました。

年 月 日	内容(お菓子)	産地
平成25年	4 月 11 日	十万石饅頭
	5 月 16 日	横濱 ありあけハーバー
	6 月 20 日	遠足ポテト
	7 月 17 日	あずさ
	8 月 22 日	宝珠饅頭
	9 月 18 日	ごきげん水戸さん
	10 月 17 日	おわら玉天
	11 月 20 日	チャット
	12 月 18 日	一六タルト
平成26年	1 月 30 日	雪舞里
	2 月 20 日	うかい鮎
	3 月 19 日	ざびえる

15. 音楽療法実績報告

すでに顔なじみとなっているお二組の音楽療法の先生方と、歌を歌ったり、手遊びや体操をしたりと充実した時間を過ごしていただきました。どちらの音楽療法も大変好評で、毎回大勢のご利用者様にご参加いただきました。

団 体 名	実施日(回数)	内 容
音楽療法研究会 「らら」	平成25年4月 より全7回	その季節に合った歌で、ご利用者の皆様に馴染み深い童謡をたくさん歌いまいした。数多くの手遊びは、ご利用者様の中では当初より上達した方もいらっしゃるほど…継続は力なり！ 「らら」の皆さんのきれいなハーモニーのコーラスにも耳を傾け和やかな時を過ごされました。
音楽療法 おはなちゃん's	平成25年4月 より全8回	歌う歌に関するご利用者様おひとりお一人のご意見や思い出話などをうかがいながら、くつろいだ雰囲気音楽の時間です。童謡と懐メロどちらも歌い、昔を懐かしみ、ご利用者様も饒舌になられる方が多くみられました。

16. 地域交流・慰問ボランティア

(2) 地域交流

名 称	年 月 日	内 容
あおば 保育園	平成25年 4 月 15 日	世代間交流会としてあおば保育園を訪問しました。一緒に手遊びや折り紙で遊び、最後に握手で親交を深め、また来ることを約束しお別れしました。ご利用者様にとっては、日常の生活ではない触れあいとなり、とても喜ばれました。「かわいいね。」「みなさんかしこいねえ。」「自分も元気になった」などの感想が聞かれました。
あおば第2 保育園	平成25年 5 月 2 回 9 月 4 回 10 月 1 回	保育園児がお散歩を兼ねて中庭に來訪してくださいました。走り回る子どもたちに目を細め、抱っこをしたり握手をしたり、お孫さんより小さな子どもたちとの触れ合いを楽しめました
立川第九 小学校	平成25年 9 月 28 日	敬愛ホーム納涼祭にて和太鼓クラブの皆さんによる慰問演奏をしていただきました。

(1) 慰問ボランティア

年 月 日	団 体 名	内 容
平成25年	4 月 13 日 天貝様	ピアノ弾き語り演奏会です。 皆様ご存じの童謡の他、オリジナル曲も ご披露くださいました。
	4 月 22 日 武蔵野コーラス	童謡などをご披露くださいました。
	4 月 24 日 国立都山流尺八会	尺八独特の演奏と共に、童謡や演歌も 含めなつかしい曲を沢山披露してくださ いました。皆さん共々歌い楽しめました。
	10 月 30 日	
	4 月 25 日 マジックショー	立川奇術愛好会の方々による、マジック ショーです。皆さんは目を丸くして楽しま れました。
	5 月 9 日 CANの朗読	CANの朗読ボランティアグループによる パワーポイントを使い絵本の朗読や歌を 披露してくださいました。
	7 月 25 日	
	5 月 11 日 よさこい	鳴子を手にも、パワフルな踊りを披露して いただきました。
	6 月 22 日	
	5 月 19 日 若松久代とダンシング マザーズ	元プロのダンサーが指導する30名以上 のダンサーが所狭しと、華麗なダンスを 何曲も披露してくださいました。プロのソ ロダンスもさることながら、比較的高齢の メンバーがお元気にダンスをされる姿 に、利用者は感動して観劇されました。
	5 月 23 日 木管楽器演奏会	東京ファロスによるクラシック演奏を楽し みられました。
	6 月 30 日 コーラス	プチコールJによるコーラスです。
	7 月 7 日 津軽三味線	リンゴの会による津軽三味線演奏を楽し みました。
	7 月 11 日 器楽の二重奏	バイオリンとピアノの演奏です。
	7 月 14 日 和太鼓	利用者の家族が和太鼓を利用者の前で 披露してくださいました。直接太鼓にも触 らせて頂き、楽しく交流できました。
	9 月 14 日 ふれあいミュージック プレコンサート	ピアノ演奏と一緒に沢山なつかしい歌を 歌いました。
	9 月 16 日 山田先生と「ひまわり」	ピアノ伴奏で子供達の歌を聞いたり、一 緒に歌いました。
平成26年	11 月 3 日 オペラ(CAN)	オペラ歌手(ソプラノ・テノール)のお二人 とピアノ奏者により、利用者ともどもにな つかしい歌謡曲や童謡のメロデーを歌っ た後、オペラ披露してくださいました。迫 力の歌声と楽しい演出に皆様魅了され 十分に楽しめました。
	3 月 7 日 歌扇会	歌扇会の方々によるカラオケや、花笠明 美さんの歌謡ショーです
	3 月 20 日 マジックショー	奇術や手品を披露して頂き、驚きながら 観劇しました。

17. 実習受入実績報告

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

実習依頼元	実習期間(月日)	日数	実習目的
昭和の森看護学校(4名)	8月26日～29日	4日	資格取得の為の実習
昭和の森看護学校(3名)	9月9日～12日	4日	資格取得の為の実習
教員免許取得介護体験(1名)	8月5～9日	5日	資格取得の為の実習
教員免許取得介護体験(2名)	8月26～30日	5日	資格取得の為の実習
教員免許取得介護体験(2名)	9月2～6日	5日	資格取得の為の実習
第九小学校教員(2名)	8月9日	1日	新規採用職員課題別研修
あずさ教育アカデミー(2名)	4月18～19日	2日	資格取得の為の実習
あずさ教育アカデミー(1名)	4月23～24日	2日	資格取得の為の実習

18. 体験学習受入報告

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

学 校 名	月 日	日 数	学 習 内 容
立川第5中学校(3名)	10月22日～24日	3日間	職場体験学習
立川第7中学校(3名)	H26年1月20日～22日	3日間	職場体験学習

19. 消防・避難訓練

年 月 日	種 別	参加人数	内 容
H25年 6月27日	図上訓練	職員 8名	新人職員も含め、防災マニュアルに即して自衛消防活動について図上訓練を行いました。
H25年 7月11日	夜間想定 避難訓練	職員 7名 利用者 10名	夜間想定(夜勤者2名で避難誘導を行い、後の職員は見守る)暑いのでベランダに出ず、廊下内で実施しました。
H26年 1月23日	夜間想定 避難訓練	職員 7名 利用者 10名	夜間想定(夜勤者2名で避難誘導を行い、後の職員は見守りました)
H26年 3月17日	総合防災訓練 心肺蘇生訓練 AED使用訓練	職員 12名 利用者 10名	地域の自治会の協力を得て、消防署立会いのもと夜間想定訓練、及び心肺蘇生訓練、AED使用訓練を実施しました。

Ⅲ 給食・栄養管理報告

1. 敬愛ホームの食事方針

- (1) 栄養のバランスを基本とし、季節の材料を取り入れ、変化に富んだ食事の提供をしました。
- (2) 献立に家庭の味を取り入れました。
- (3) 日本の伝統ある行事食を積極的に取り入れました。
- (4) ご利用者様の嗜好を配慮し、また食べられない食材は代替食を提供しました。
- (5) ご利用者様の健康状態、レベルに合わせた食事形態を提供しました。

2. 栄養ケア

ご利用者様の低栄養状態を把握、評価、判定し、個々の栄養計画を立て個別に対応し安全で衛生的食事、経腸栄養による栄養補給、栄養食事相談、多職種協働により栄養ケアを実施しました。栄養状態の改善を通じて、生活機能の維持、尊厳ある自己表現に協力できました。

3. 時間・場所

食事の開始時間

基本的には、朝食7時30分から、昼食 12時から、夕食 18時からですが、ご利用者様の希望や体調により食事時間を選択することが出来るようにしました。

食事場所

基本的には食堂ですが、ご利用者様の希望により、居室、面会場所、中庭にて食事を取ることも出来ます。

4. 給食の内容

	食 糧	内 容
一般食	主食	米飯 粥食 パン 麺類
	副食	普通 荒刻み 刻み 極刻み ミキサー
特別食	成人病発熱食	・ 水分 ミネラル補給 ・ 一般食のうち消化の良いものを提供する。 ・ 口当たりの良いものや個別嗜好食
	嚥下困難食	・ 状態に応じ全粥、七分粥、五分粥、重湯 お茶ゼリー ・ ミキサー食 ところみ食
	食欲不振食	・ 通常の食事の量を少量にして、徐々に増加させていく ・ 個人の嗜好と状態に合わせ、日々変化をつける。 ・ 褥瘡予防のため、たんぱく質ミネラル強化食を提供する。
	下痢食 (胃腸疾患、急性下痢 慢性下痢)	・ 下痢が激しいときは、絶食し水分補給をする。 ・ 下痢が止まるまで油分を制限する。 ・ 症状に応じて三分、五分、十分粥にする。 ・ 嗜好を考慮し消化の良いものを提供する。 ・ 冷たい飲み物、香辛料を控える。
	代替食	・ 嗜好的に食べられない献立 ・ アレルギー体質で食べられない献立 ・ 嚥下困難で食べられない献立の場合、代替りのものを提供
	減塩食 (高血圧、腎臓病、心臓病)	・ 塩分制限食(医師の指示に基づく) ・ 酸味、香辛料などを取り入れ、味覚的な満足度を欠かさないようにする。
	糖尿食	・ エネルギー制限食(医師の指示に基づく)
	低脂肪食(脾臓食)	・ 脂質制限食(医師の指示に基づく)

5. (1)食品群別（嗜好品除く）

（平成25年4月1日～平成26年3月31日）

食品群名			食品	構成	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
1. 穀類	米	130	123	131	133	126	125	127	119	130	127	133	132	134			128
	パン類	17	19	18	17	19	18	18	18	16	13	18	17	18			17
	めん類	20	18	32	17	19	18	21	26	17	26	16	24	21			21
	その他穀類・堅果物	5	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1		1
2. いも類	じゃがいも類	40	45	47	45	47	42	47	58	36	31	41	36	41			43
	こんにゃく類	0	0	0	0	2	2	2	2	3	2	2	3	3			2
3. 砂糖類			15	6	7	7	8	8	7	7	6	6	7	6	7		7
4. 菓子類			15	7	8	7	8	6	8	3	8	6	9	7	6		7
5. 油脂類	動物性	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
	植物性	10	6	6	5	5	6	6	5	4	5	7	5	6			6
6. 豆類	みそ	15	14	15	16	16	17	17	17	17	15	18	19	17			17
	豆・大豆製品	30	56	61	55	50	57	54	55	51	53	62	62	48			55
7. 魚介類	生物	45	42	44	47	46	47	50	45	53	49	50	46	55			48
	塩蔵・缶詰	3	6	4	7	7	6	7	10	6	9	5	7	7			7
	水産練製品	10	15	18	20	22	21	20	22	24	24	30	21	24			22
8. 鳥獣肉類	生物	45	52	46	49	50	48	46	46	45	49	42	42	50			47
	その他加工品	2	10	8	8	8	10	8	9	8	9	9	7	11			9
9. 卵類			30	23	30	26	23	28	31	31	27	27	30	26	27		27
10. 乳類	牛乳	120	63	56	56	60	58	57	53	59	59	66	69	61			60
	その他乳類	20	9	9	2	5	3	12	11	10	10	8	8	7			8
11. 野菜類	緑黄色野菜	120	133	124	129	132	132	131	130	124	123	126	124	137			129
	漬物	8	7	8	7	9	9	7	9	8	9	8	8	8			8
	その他野菜類	230	196	176	192	196	191	209	188	215	205	212	220	205			200
12. 果物類			50	63	63	67	69	68	62	61	59	62	55	63	61		63
13. 海草類			3	3	4	6	4	5	3	3	4	4	4	3	3		4
14. 調味料			30	38	43	46	38	36	43	42	37	38	43	49	44		41
15. 調理加工品			10	16	15	20	15	14	19	16	17	22	19	20	16		17.4

(2)年間栄養摂取量(嗜好品除く)

成分	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
エネルギー _{kcal}	1373	1405	1379	1386	1371	1426		
蛋白質 _g	55.2	55.6	55.2	55.7	56.3	57.7		
脂質 _g	40.7	39.7	38.3	40.8	39.4	42.8		
糖質 _g	192.9	200.6	199	196	194.7	199.4		
ナトリウム _{mg}	3162	3106	3211	3165	3122	3241		
カルシウム _{mg}	754	723	727	751	747	769		
ビタミンA _{レチノール当量}	640	601	641	637	604	630		
ビタミンB1 _{mg}	0.71	0.73	0.72	0.72	0.76	0.77		
ビタミンB2 _{mg}	0.78	0.75	0.79	0.8	0.82	0.86		
ビタミンC _{mg}	102	95	98	107	109	104		
塩分 _g	8	7.7	8.1	7.7	7.9	8.2		
穀類 エネルギー比 _%	38.7	40.9	40.4	39.5	39.5	38.1		
脂質 エネルギー比 _%	16.7	25.4	25	26.5	25.9	27		
動物性 蛋白質比 _%	52	45.3	53.1	52.4	52.4	52		
成分	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均	基準値
エネルギー _{kcal}	1387	1378	1416	1432	1422	1470	1404	1300
蛋白質 _g	55.4	56.7	56.8	58.5	56.9	58.6	57	50
脂質 _g	42.8	39.3	44	40.6	40.9	44	41	33
糖質 _g	191.1	195.7	193	203.7	202.9	205.1	198	200
ナトリウム _{mg}	3026	3273	3136	3351	3187	3279	3188	3660
カルシウム _{mg}	786	751	761	770	757	765	755	600
ビタミンA _{レチノール当量}	654	599	616	662	591	688	630	560
ビタミンB1 _{mg}	0.7	0.7	0.74	0.78	0.75	0.78	1	0.7
ビタミンB2 _{mg}	0.82	0.82	0.85	0.86	0.81	0.84	1	0.9
ビタミンC _{mg}	94	104	98	101	102	108	102	90
塩分 _g	7.6	8.3	7.8	8.4	7.8	8.2	8	9
穀類 エネルギー比 _%	37.5	39.7	38.9	39.5	40.1	39.5	39	41
脂質 エネルギー比 _%	16	25.7	28	16.4	25.9	15.9	23	23
動物性 蛋白質比 _%	53.1	54.3	53.3	51.3	50.6	53.9	52	50

6. 食品構成基準量と摂取量

食品群名		食料構成		食品群名		食料構成	
		基準量	摂取量平均			基準量	摂取量平均
1. 穀類	米	130	128	8. 鳥獣 肉類	生物	40	47
	パン類	17	17		その他加工品	2	9
	めん類	20	21	9. 卵類		30	27
	その他穀類・堅果物	5	1	10. 乳類	牛乳	120	60
2. いも類	じゃがいも類	40	43		その他乳類	30	8
	こんにゃく類	0	2	11. 野菜類	緑黄色野菜	120	129
3. 砂糖類		15	7		漬物	8	8
4. 菓子類		15	7		その他野菜類	230	200
5. 油脂類	動物性	0	0	12. 果物類		50	63
	植物性	13	6	13. 海藻類		3	4
6. 豆類	みそ	17	17	14. 調味料		30	41
	豆・大豆製品	30	55	15. 調理加工品		10	17
7. 魚介類	生物	40	48				
	塩蔵・缶詰	7	7				
	水産練製品	10	22				

7. 行事食献立一覧

(1) 行事

年	月	日	行 事 名	献 立 (内 容)
平成25年	4 月	1 日	開設記念日	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 厚揚げの煮物 玉子しんじょう 茶碗蒸し いちご・オレンジ
	5 月	12 日	母の日	五目寿司 清まし汁 カジキの煮付 茶碗蒸し 里芋の胡麻味噌煮 キウイ・オレンジ
	6 月	17 日	父の日	グリーンピース御飯 コンソメスープ とんかつ マカロニサラダ メロン
	7 月	7 日	七夕	七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ ごま豆腐 ゼリー キウイ
	7 月	22 日	土用の丑の日	うなぎ蒲焼丼 清まし汁 夏野菜の炊き合わせ キウイ
	9 月	16 日	敬老会	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 厚揚げと人参の煮物 茶碗蒸し あんみつ
	12 月	25 日	クリスマス会	握り寿司 清まし汁 鶏の唐揚げ いちご・キウイ
平成26年	1 月	1 日	元旦	お赤飯 雑煮風清まし汁 お刺身盛り合わせ 炊き合わせ 祝い肴 みつ豆
	1 月	2 日	正月	枝豆御飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 祝い肴 鶏肉の信田巻き 煮豆 杏仁フルーツ
	1 月	3 日	正月	ちらし寿司 清まし汁 ぶりの照り焼き 祝い肴 茶碗蒸し 黄桃缶
	2 月	3 日	節分	稲荷寿司と太巻き寿司 清まし汁 五目豆 茶碗蒸し あんみつ
	3 月	3 日	ひな祭り	五目寿司 清まし汁 天ぷら盛り合わせ ぶりと厚揚げの煮物 茶碗蒸し いちご・キウイ

(2) お誕生日会 ※お誕生者のいない月もお楽しみ会として提供

平成25年	4 月	25 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ 胡瓜の華風和え 茶碗蒸し いちご・キウイ
	5 月	23 日	山菜おこわ 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 高野豆腐の炊き合わせ 茶わん蒸し あんみつ
	6 月	24 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ 高野豆腐の炊き合わせ 茶碗蒸し いちご・オレンジ
	7 月	25 日	山菜おこわ 清まし汁 フライ盛り合わせ マカロニサラダ 茶わん蒸し キウイ・オレンジ
	8 月	28 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ スパゲティサラダ 茶碗蒸し スイカ
	9 月	26 日	五目寿司 清まし汁 天ぷら盛り合わせ さつま揚げと根菜の煮物 茶碗蒸し キウイ・オレンジ
	10 月	24 日	山菜栗おこわ 清まし汁 フライ盛り合わせ 鯖の煮付 寒天寄せ 茶碗蒸し 煮豆 梨・巨峰
	11 月	28 日	松茸御飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ カジキと根菜の煮物 厚焼き卵 みつ豆
	12 月	19 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ 鯖と厚揚げの煮物 煮豆 フルーツヨーグルト
平成26年	1 月	22 日	山菜おこわ 清まし汁 フライ盛り合わせ ぶりの照り焼き 厚揚げの煮物 いちご・キウイ
	2 月	26 日	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ カジキと根菜の煮物 茶碗蒸し キウイ・オレンジ
	3 月	26 日	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ カジキと根菜の煮物 茶碗蒸し あんみつ

IV. 行事報告 (年間行事計画にて設定されたもの)

年	月	日	行 事 名	参加人数	内 容
平成25年	4	月 1 日	開設記念日	全員	ホームの開設を記念して、ご昼食にお祝い膳をいただきました。
	3	月 28 日 29 日	お花見 ①ドライブ組 ②観桜会	①8人 ②全員	ドライブで残堀川沿い等の桜を楽しみました。 窓越しに桜が見える位置にテーブルを移動し、桜を見ながらおやつを頂く。その後テラスを回りながらお花見をされました。
	5	月 5 日	端午の節句	全員	菖蒲湯につかり、新聞紙で折った紙兜をかぶり、柏餅をいただきました。また壁には共同制作のこいのぼりを飾り、童謡の「背比べ」や「こいのぼり」を歌い節句のお祝いをされました。
	5	月 12 日	母の日	全員 (女性)	女性利用者全員に、造花のカーネーション持っいただき、記念撮影を行いました。その後ケーキをコーヒーや紅茶を頂きました。
	6	月 16 日	父の日	全員 (男性)	お祝いカード、記念メダルを贈呈し、カラオケ用のDVDを流し、ご利用者様に一曲歌っていただきました。午後は、ロールケーキとお茶を頂きました。
	6 月 ① 10 日 ② 20 日 ③ 27 日		春祭り(遠足)	①6名 ② ③午前 6人 ③午後 5人	4グループに分けました。 東大和市の足湯でゆったりとくつろいでいただき、その後レストランにて外食されました。 AMとPMそれぞれ、2つのグループで昭和記念公園へ行く予定でしたが、雨だったのでビデオ鑑賞としました。 昭和記念公園の日本庭園を散策し、帰りはファミリーレストランで昼食をとりました。 中庭で外気浴を楽しみました。
	7	月 7 日	七夕	全員	大きな笹に短冊や飾りを付け、七夕の起源をご説明し、歌を歌い皆さんで七夕の気分を味わいました。昼食は七夕そうめん・てんぷらなどの行事食を召し上がられました。
	9	月 16 日	敬老会	全員	各利用者にカードと記念品を贈呈いたしました。また「喜寿・傘寿・米寿・卒寿」の方は特別に前に出て祝いました。食事は祝い膳を召し上がられました。
	9	月 28 日	納涼祭	全員	従来の櫓の変わりに新しい飾り付けをし、盆踊り、第9小学校の和太鼓クラブの演奏を楽しみました。家族の方々や、法人内の他施設の利用者さんも加わり盛況でした。
	10 月 ① 10 日 ② 17 日		秋祭り(遠足)	①10人 ②3人	2グループに分けました。 昭和記念公園のコスモスを見物に出かけました。途中で、雨が降り始めた為、早めに帰園しました。 イオンモールむさし村山へ、ショッピングとお食事へ行かれました。
	11	月 3 日	文化祭	全員	午前中は利用者と職員による「桃太郎」の手作り紙芝居を楽しまれました。拍手や笑顔もみられ喜んでおられました。 午後は「文化・芸術いきいきネットワーク(CAN)」企画、国立音大卒生による「上水オペラ倶楽部」のメンバーの方々により、すばらしいオペラを披露して頂きました。

年 月 日	行 事 名	参加人数	内 容
12 月 25 日	クリスマス会	全員	職員の踊りや、サンタとトナカイが登場しクリスマスソングを歌ってから、各利用者にプレゼントが贈呈されました。昼食は、お寿司を召し上がり、午後はフロア喫茶でケーキが出て、美味しそうに召し上がっておりました。
平成26年 1 月 1 日	賀詞交歓会	全員	賀詞交歓会を行い、新年を祝いました。
2 月 3 日	節分	全員	職員が扮する鬼に向かって豆まき(落花生)を行いました。一年の健康を祈願して、ご利用者様も童心に戻って豆まきを楽しめました。
3 月 3 日	ひなまつり	全員	事前に利用者が作った雛人形を飾り、「おひなさま」の童謡を歌いました。おやつには、「桜餅」や「ひなあられ」が振舞われました。

V 職員配置数

セクション	人数	セクション	人数
施設長	1 名	介護福祉士	6 名
副施設長/事務長	1 名	ヘルパー	7 名
生活相談員	1 名	介助員	2 名
嘱託医	1 名	調理師	3 名
看護師	1 名	調理補助員	4 名
栄養士	1 名	事務員	2 名
マッサージ師	1 名	用務員	1 名
介護支援専門員	2 名		

敬愛ホームの一年



5月 和太鼓演奏



4月 ダンシングマザーズの皆さん



4月 あおば保育園での世代間交流会



6月 春の遠足(足湯へ)



9月 敬老のお祝いに子供たちが来訪



9月 遠足
昭和記念公園



2月 ボーリング大会



2月 大雪の敬愛ホーム



3月 マジックショー

I. 事務報告

1. 福祉サービス第三者評価

評価機関	特定非営利活動法人 地域医療・福祉サービス振興会		
契約日	2013 年 10 月 1 日	利用者総数(人)	18
利用者調査票配付日(実施日)	2013 年 10 月 3 日	調査対象者数(人)	18
利用者調査結果報告日	2013 年 12 月 12 日	有効回答数(人)	12
自己評価の調査票配付日	2013 年 10 月 3 日	利用者総数に対する回答者割合(%)	66.7
自己評価結果報告日	2014 年 1 月 6 日		
訪問調査日	2014 年 1 月 15 日		
評価合議日	2014 年 2 月 5 日		
評価方法・内容	本年度の第三者評価は、職員自己評価は68項目すべて回答してもらい、集計分析して評価の参考とした。また利用者調査は18名の利用者家族へのアンケートと場面観察方式を実施。アンケート調査では共通評価項目で実施。訪問調査ではサービス分析中心にヒアリングを1日と講評事実確認を1日と計2日間行った。		
福祉サービス第三者評価結果は「とうきょう福祉ナビゲーション」のホームページで閲覧できます。 http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/			
ウェルケア立川のホームページでも閲覧できます。 http://www.well-care.org			

2. 業務マニュアル一覧表

	分類	マニュアル名	内容	改定
1	日常業務	サービスマナー	新人職員におけるサービスマナー	平成25年4月1日
2		認知症ケア	認知症について	平成25年4月1日
3		各フロア業務内容	各フロア見直し	平成25年4月1日
4		口腔ケア	口腔ケア・協力歯科連携	平成25年5月1日
5	危機管理	保健衛生	保健衛生に関すること	平成25年7月1日
6		緊急時の対応	事故防止	平成25年9月1日
7		緊急時の対応	避難誘導マニュアル	平成25年9月1日
8		感染症対策	新型インフルエンザ	平成25年11月1日
9		相談・苦情		平成25年4月1日
10		虐待防止マニュアル	虐待防止マニュアル	平成25年8月1日
11		口腔ケア	誤嚥への対応について	平成25年12月1日
12	施設運営	ボランティア受け入れ		平成25年8月1日
13		インフルエンザ予防接種		平成25年11月1日

3. 運営推進会議報告

年 月 日	人数	内 容
平成25年4月18日	5名	事業計画の報告、運営推進会議の今後の在り方
平成25年6月13日	5名	今後の活動のあり方について、質疑応答
平成25年8月20日	13名	地域ネットワーク形成についての話し合い、質疑応答
平成25年10月17日	5名	施設の活動報告、質疑応答
平成25年12月19日	5名	地域住民との関係性構築についての意見交換
平成26年3月19日	4名	事業報告、運営推進会議の今後の方向性についての意見交換

※ 参加者はご利用者代表、ご家族代表、地域包括支援センター代表、民生委員（地域代表）、認知症実務経験者代表、職員代表で構成。

4. 施設内研修(会議)報告

年 月 日	種 別	人数	内 容
平成25年4月8日	1階フロア会議	3名	業務見直し(新体制)、個別対応、研修(認知症)
平成25年4月10日	2階フロア会議	5名	業務見直し(新体制)、個別対応、研修(認知症)
平成25年4月22日	3階フロア会議	4名	業務見直し(新体制)、個別対応、研修(認知症)
平成25年5月16日	職員会議	12名	個人情報(勉強会)、AEDの操作、行事予定
平成25年6月5日	1階フロア会議	3名	個別対応、研修(熱中症)
平成25年6月16日	2階フロア会議	5名	個別対応、勉強会(ヒヤリハット)、研修(熱中症)
平成25年6月19日	3階フロア会議	3名	個別対応、研修(熱中症)
平成25年8月5日	1階フロア会議	3名	個別対応、研修(食中毒・衛生管理)
平成25年8月9日	2階フロア会議	7名	個別対応、業務改善、研修(食中毒・衛生管理)
平成25年8月26日	3階フロア会議	8名	業務改善、個別対応、研修(食中毒・衛生管理)
平成24年8月28日	1階フロア会議	3名	業務改善、個別対応、研修(虐待・身体拘束)
平成25年9月21日	職員会議	11名	勉強会(虐待・身体拘束・緊急時対応)
平成25年10月14日	2階フロア会議	6名	業務改善、個別対応、勉強会(ヒヤリハット)
平成25年10月22日	3階フロア会議	5名	業務改善、個別対応
平成25年11月18日	1階フロア会議	3名	個別対応、研修(感染症)
平成25年12月14日	2階フロア会議	5名	個別対応、業務改善(情報の共有化)、研修(感染症)
平成26年1月5日	2階フロア会議	6名	業務改善(職員の業務分担)、個別対応
平成26年1月10日	3階フロア会議	7名	業務改善、個別対応、研修(感染症)
平成26年2月13日	3階フロア会議	7名	個別対応、勉強会(ターミナルケア)
平成26年3月20日	1階フロア会議	3名	個別対応、勉強会(ターミナルケア)

※職員会議→職員全体、フロア会議→各階ごと

5. 職員研修報告

年 月 日	研 修 名	会 場	参加数
平成25年7月23日	立川市北部西小地域ケア会議	西砂学習館	1名
平成25年9月13日	立川市認知症対応型グループホーム・小規模多機能施設連絡会	立川市総合福祉センター	1名
平成25年12月2日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名
平成25年12月3日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名
平成25年12月4日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名
平成25年12月10日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名
平成25年12月12日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名
平成26年1月16日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名
平成26年1月17日～23日	認知症介護実践リーダー研修	認知症対応型通所介護 つむぎ	1名
平成26年2月3日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名
平成26年3月14日	認知症介護実践リーダー研修	東京都社会福祉保健医療研修センター	1名

Ⅱ. 介護グループ実績報告

1. 入退所状況

- ・平成25年度の入所者は3名、退所者は3名でした。
- ・ショートステイ利用者はいませんでした。

2. 利用者の処遇

利用者の処遇

ADLの許す範囲で可能な限りメリハリのある生活を組み立てています。

- (1) 天候の許す範囲で日々の散歩・外気浴の実施、体操の実施(毎日)
- (2) 特養敬愛ホームとの連携による行事への参加
- (3) 好みや趣味の時間の確保
- (4) 地元スーパー利用の買い物
- (5) 「旬を味わう」ための季節料理やおやつ作りを実施
- (6) 季節ごとに咲く花や植物の観賞のため外出

等により、非日常的部分の導入に取り組みました。

3. 利用者介護度別構成

H26年3月31日現在

介護度	男性	女性	計
介護度1	0	6	6
介護度2	0	5	5
介護度3	0	2	2
介護度4	0	3	3
介護度5	0	2	2
計	0	18	18

4. 利用者年齢構成

H26年3月31日現在

区分	性別	利 用 者			備 考
		男	女	計	
65歳未満		0	0	0	最高年齢 男 不在 女 104 歳 最低年齢 男 不在 女 72 歳 平均年齢 85.2 歳
66歳～69歳		0	0	0	
70歳～75歳		0	2	2	
76歳～79歳		0	4	4	
80歳～85歳		0	4	4	
86歳～89歳		0	5	5	
90歳以上		0	3	3	
計		0	18	18	

5. 在所期間

H26年3月31日現在

区分	性別	在 籍 者			備 考
		男	女	計	
6ヶ月未満		0	2	2	
6ヶ月～1年未満		0	1	1	
1年～2年未満		0	2	2	
2年～3年未満		0	3	3	
3年～4年未満		0	1	1	
4年～5年未満		0	5	5	
5年以上		0	4	4	
計		0	18	18	

6. 退所者状況

年 月	性別	年齢	在籍期間	退所理由
平成25年7月25日	女	86	2 年 5 ヶ 月	死亡
平成25年10月31日	女	87	1 年	施設入所
平成25年12月24日	女	88	12 年 7 ヶ 月	施設入所

7. 利用者の状況

(1) 居室の状況

区分	個室	計	備考
定員	1F 6名	18名	
	2F 6名		
	3F 6名		
現員	1F 6名	18名	
	2F 6名		
	3F 6名		

(2) 入浴の状況

区分	一般浴	清拭
回数	最低週2回	随時
時間	午後	

(3) 衛生管理状況

シーツ交換	寝具交換	
	日光消毒	外部委託
週1回	随時	年2回

8. 基本的日常生活

(1) 食事状況

区分 階・性別		自立	要介助			合計
			一部介助	全介助	小計	
場所		食堂	食堂			
1F	男	0	0	0	0	0
	女	4	2	0	2	6
2F	男	0	0	0	0	0
	女	5	1	0	1	6
3F	男	0	0	0	0	0
	女	3	1	2	3	6
計		12	4	2	6	18

(2) 排泄状況

区分 階・性別		自立					要介助			合計
		トイレ		ポータブルトイレ		小計	トイレ誘導		小計	
		完全	一部	昼夜	夜間		日中	昼夜		
場所		完全	一部	昼夜	夜間	小計	日中	昼夜	小計	
1F	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	2	1	0	0	3	1	2	3	6
2F	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	3	1	0	0	4	1	1	2	6
3F	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	1	0	0	1	0	5	5	6
計		5	3	0	0	8	2	8	10	18

(3) 入浴状況

区分 階・性別		自立	要介助				合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	小計	
1F	男	0	0	0	0	0	0
	女	1	1	2	2	5	6
2F	男	0	0	0	0	0	0
	女	2	1	2	1	4	6
3F	男	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	3	3	6	6
計		3	2	7	6	15	18

(4) 口腔ケア状況

区分 階・性別		自立	要介助				合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	小計	
1F	男	0	0	0	0	0	0
	女	0	4	1	1	6	6
2F	男	0	0	0	0	0	0
	女	0	2	1	3	6	6
3F	男	0	0	0	0	0	0
	女	0	1	2	3	6	6
計		0	7	4	7	18	18

(5) 更衣状況

階・性別		区分	自立	要介助				合計
				見守り 声掛け	一部介助	全介助	小計	
1F	男		0	0	0	0	0	0
	女		2	1	2	1	4	6
2F	男		0	0	0	0	0	0
	女		2	1	2	1	4	6
3F	男		0	0	0	0	0	0
	女		0	1	3	2	6	6
計			4	3	7	4	14	18

(6) 整容状況

階・性別		区分	自立	要介助				合計
				見守り 声掛け	一部介助	全介助	小計	
1F	男		0	0	0	0	0	0
	女		2	1	2	1	4	6
2F	男		0	0	0	0	0	0
	女		2	1	2	1	4	6
3F	男		0	0	0	0	0	0
	女		0	1	3	2	6	6
計			4	3	7	4	14	18

(7) 移動状況

(※室内に限る)

階・性別		区分	自立				要介助				合計
			歩行	杖	車椅子	小計	歩行	杖	車椅子	小計	
1F	男		0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		1	1	0	2	2	1	1	4	6
2F	男		0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		2	1	0	3	1	1	1	3	6
3F	男		0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		1	0	0	1	3	0	2	5	6
計			4	2	0	6	6	2	4	12	18

(8) 外泊・面会実績

区分\回数		6回未満	7～12回	13～24回	25～47回	48回以上
外泊	1F	0	0	0	0	0
	2F	0	0	0	0	0
	3F	0	0	0	0	0
面会	1F	4	1	0	1	0
	2F	3	2	1	0	0
	3F	3	1	1	0	1

(9) 入院状況

区分	1～30日	31～60日	61～90日	91日以上	計
人数(延)	3	2	0	0	5

(10) 通院状況

病院名	科	受診者数
砂川医院	内科	62
昭島病院	整形外科・内科等	25
武蔵村山病院	整形外科・内科等	4
スガモト眼科	眼科	3
立川病院	精神神経科	4
東大和病院	内科	1
うしお病院	皮膚科・整形外科等	2
豊泉胃腸科外科	内科	12
青梅市立総合病院	内科	1

(11) 往診状況

歯科・口腔ケア(毎週1回往診)＝山下歯科 山下医師

(12) 整体施術状況

担当:落合 由香里先生

月	回数	気血	足裏	計
4月	2回	0名	5名	5名
5月	2回	0名	6名	6名
6月	2回	0名	5名	5名
7月	2回	0名	4名	4名
8月	2回	0名	6名	6名
9月	2回	0名	6名	6名
10月	2回	0名	6名	6名
11月	2回	0名	6名	6名
12月	2回	0名	6名	6名
1月	2回	0名	5名	5名
2月	2回	0名	4名	4名
3月	2回	0名	3名	3名
合計	24回	0名	62名	62名

9. 理美容

(1) 美容院

<訪問美容院>

年月日	人数
平成25年4月23日	12名
平成25年5月28日	17名
平成25年6月25日	16名
平成25年7月23日	16名
平成25年8月27日	16名
平成25年9月24日	17名
平成25年10月27日	16名
平成25年11月27日	18名
平成25年12月23日	17名
平成26年1月29日	16名
平成26年2月26日	14名
平成26年3月26日	16名

10. 行事報告

年 月 日	行 事 名	人数	行事内容
平成25年4月1日	開設12周年記念	24名	施設前にて、満開の桜をバックに集合写真を撮影する。
平成25年4月1日	お花見会	24名	施設前の広場でお寿司を召し上がりながら花見をする。
平成25年4月18日	お茶会	21名	施設前の広場で和菓子と梅昆布茶を召し上がりながら春を感じていただく。
平成25年5月3日	端午の節句	18名	* 菖蒲湯(3～5日)
平成25年5月12日	母の日	18名	母の日に合わせ季節の食材を使った昼食を召し上がっていただくと共に、おやつ時に母の日のカードを贈り感謝の意を伝える。
平成25年5月16日	ポピー観賞	17名	昭和記念公園にポピー観賞(16～22日)
平成25年5月18日	お茶会	25名	職員やご家族と歓談しながら挽きたての豆で入れたコーヒーとお菓子を召し上がる。
平成25年7月7日	七夕	17名	短冊に願い事を書いていただき、笹に七夕飾りをして願い事をする。
平成25年7月20日	お茶会	25名	手作りのフルーツゼリーと冷茶を飲み、涼を感じていただく。
平成25年8月13日	お盆 迎え火	18名	玄関にて迎え火を行う。
平成25年8月16日	お盆 送り火	18名	玄関にて送り火を行う。
平成25年8月30日	夕涼み会	24名	施設裏の駐車場スペースにてフルーツポンチや飲み物を召し上がり、手持ち花火などをして夕涼みを楽しまれる。
平成25年9月14日	青空ランチ	8名	施設前の広場で景色を眺めながら昼食を召し上がる。
平成25年9月16日	敬老祝賀会	17名	1階に集まり、お祝い年の方を表彰し、皆さんにカードをお渡し長寿をお祝いする。
平成25年10月15日	コスモス観賞		昭和記念公園にポピー観賞(15～24日)の予定でしたが、台風到来によりコスモスの花が倒れて散ってしまったため、中止となる。
平成25年11月16日	お茶会	24名	洋菓子とコーヒーを飲みながら歓談する。
平成25年12月22日	冬至	18名	* 柚子湯(22～24日)
平成25年12月25日	クリスマス会	17名	午後に1階に集まり、職員・利用者によるクリスマスソングを楽しむ。サンタとトナカイに扮した職員が利用者にプレゼントとカードを配る。
平成25年12月28日	餅つき		インフルエンザ流行のため中止する。
平成26年1月1日	賀詞交歓会	18名	1階に集まり、新年のご挨拶と記念写真撮影を行う。
平成26年1月4日	初詣	18名	* 阿豆佐味天神(～10日)
平成26年1月7日	七草粥	18名	七草粥を頂き、無病息災を祈る。
平成26年2月3日	節分	18名	職員が鬼に扮し、豆まきを行う。
平成26年3月3日	ひなまつり	18名	雛人形を飾り、昼食にちらし寿司を頂く。午後には職員手作りのカードを利用者に配る。
平成26年3月19日	お茶会	25名	春らしい和菓子と緑茶・梅昆布茶を召し上がり、春を感じていただく。

11. お誕生日会実績報告

各階食堂にておやつ時に誕生日会を実施しました。お誕生日の方の紹介や、他のご利用者からのお祝いの言葉、誕生日プレゼントの贈呈の後、全員でお祝いの合唱をしました。また、バースデイケーキにろうそくを立てハッピーバースデイの歌の後に火を吹き消していただくなど、お誕生日会を盛り上げる演出もしました。またお誕生日の利用者が食べたい物を事前に聞いて、職員が利用者と一緒に食材を近くのスーパーに買い行き、食事を作り、みんなでお誕生日の方をお祝いしました。

年 月 日	階	年齢	年 月 日	階	年齢
平成25年5月5日	2	85歳	平成26年1月20日	2	87歳
平成25年5月8日	1	79歳	平成26年1月24日	3	87歳
平成25年7月19日	3	96歳	平成26年2月7日	2	83歳
平成25年7月25日	3	89歳	平成26年3月2日	3	91歳
平成25年9月15日	1	104歳	平成26年3月7日	3	84歳
平成25年10月17日	1	85歳	平成26年3月22日	2	88歳
平成25年11月15日	3	79歳	平成26年3月27日	1	79歳
平成25年12月2日	1	78歳	平成26年3月28日	2	74歳

12. 地域交流・外部交流実績報告

(1) 慰問関連

敬愛ホームの慰問行事に参加しました。

年 月 日	団 体 名	内 容
平成25年 4 月 22 日	武蔵野コーラス	童謡などをご披露くださいました。
4 月 24 日	国立都山流尺八会	尺八独特の演奏と共に、童謡や演歌も含めなつかしい曲を沢山披露。皆さん共々歌い楽しめました。
6 月 30 日	コーラス	ブチコールJによるコーラスです。
10 月 30 日	国立都山流尺八会	尺八と大正琴、ハーモニカ演奏に合わせて、秋をテーマとした童謡をたくさん歌われました。

(2) 地域交流

団体名	年月日	内容	参加人数
あおば保育園	平成25年5月20日	世代間交流	7名
第九小学校	平成25年5月25日	小学校の運動会見学	5名
あおば保育園	平成25年11月18日	世代間交流	4名

(3) 体験学習

学校名	年月日	日数	人数	学習内容
星差国際高校	平成25年7月25日	1日	2名	職場体験
立川第七中学校	平成26年1月17日	3日間	3名	職場体験

13. 趣味娯楽教養

(1) お花教室

指導: 鳴島 恒子先生

(毎月第2・4土曜日に実施。先生が各階を回ってくださり、利用者全員が参加する。)

一人一人の個性でのびのびと生けさせて下さり、以前に習っていたご利用者にとっては、昔を思い出されるよい時間となりました。また、お花はそれぞれのお部屋や食堂などに飾り、室内がとても華やきました。

(2) 音楽療法

会場: 敬愛ホーム

団 体 名	実施日(回数)	内 容
音楽療法研究会 「らら」	平成25年4月 より全7回	その季節に合った歌で、ご利用者の皆様に馴染み深い童謡をたくさん歌いました。数多くの手遊びは、ご利用者様の中では当初より上達した方もいらっしゃるほど…継続は力なり! 「らら」の皆さんのきれいなハーモニーのコーラスにも耳を傾け和やかな時を過ごされました。
音楽療法 おはなちゃん's	平成25年4月 より全8回	歌う歌に関するご利用者様おひとりお一人のご意見や思い出話などをうかがいながら、くつろいだ雰囲気の中の音楽の時間です。童謡と懐メロどちらも歌い、昔を懐かしみ、ご利用者様も饒舌になられる方が多くみられました。

14. 外出実績報告

(1) ドライブ・外出

年 月 日	場 所	人数	内 容
平成25年5月16日	昭和記念公園	5名	ポピー観賞
平成25年5月17日	昭和記念公園	5名	ポピー観賞
平成25年5月21日	昭和記念公園	4名	ポピー観賞
平成25年5月22日	昭和記念公園	3名	ポピー観賞
平成25年6月17日	湖南衛生組合	5名	菖蒲観賞
平成25年6月18日	湖南衛生組合	2名	菖蒲観賞
平成26年1月4日	阿豆佐味天神	2名	初詣
平成26年1月5日	阿豆佐味天神	5名	初詣
平成26年1月6日	阿豆佐味天神	7名	初詣
平成26年1月10日	阿豆佐味天神	2名	初詣

(2) 外食

年 月 日	場 所	人数
平成25年4月1日	くら寿司	18名
平成25年9月14日	TAIRAYA	8名
平成25年12月25日	TAIRAYA	17名
平成26年1月9日	松屋	17名

外食に出かけることが難しくなっている中、施設前の広場にテーブルを設置し、外の空気や季節感を感じてもらいながら、昼食やおやつを召し上がっていただくことで、利用者は大変喜ばれていました。

(3) 買物

場 所	回 数	内 容
・近所のスーパー他 (エコス・サンドラッグ) ・近所の衣料品店	ご希望に沿って実施	・ご入居者のご希望に沿い、職員とともに出かけ買い物を楽しむ。 ・散歩の途中でゆっくりとコーヒーを飲んだりしながら休憩する。

15. 消防・避難訓練

年月日	種 別	参加人数	内 容
平成25年5月13日	避難訓練	利用者: 17名 職員: 3名	夜間、2階脱衣室の乾燥機より出火想定。避難誘導実施。
平成25年9月6日	総合避難訓練	利用者: 18名 職員: 6名	3階脱衣室の乾燥機より出火想定。通報訓練、初期消火及び避難訓練実施。
平成26年3月29日	地震による避難訓練	利用者: 17名 職員: 6名	日中、地震により2階脱衣室の乾燥機より出火想定。実際に利用者に階段を使い1階まで下りる避難誘導実施

16. 季節を味わう昼食会・茶話会

季節ごとの“旬”の食材を頂き、季節の移り変わりを味覚から感じていただきました。ご利用者の皆様と作り、松華堂弁当に飾りつけ改めて開くと色とりどりの料理に、毎回『おいしそう』『ごちそうだわ』との感嘆の言葉が聞かれました。

年月日	食 材	献 立
平成25年4月18日	和菓子	和菓子(道明寺) 桜茶・梅昆布茶
平成25年5月12日	たけのこ	たけのこご飯 鶏肉の山椒焼き 里芋の含め煮 厚焼き玉子 お吸い物 フルーツ(オレンジ)
平成25年7月7日	そうめん	セタそうめん かぼちゃの甘煮 揚げ豆腐あんかけ フルーツ(オレンジ)
平成25年9月16日	赤魚	炊き込みご飯 菜の花と海老の塩炒め 玉子豆腐 柚子香和え お吸い物 フルーツ(梨)
平成25年11月12日	松茸	松茸ご飯 ポークソテー 京がんもの煮物 きゅうりの生姜味噌 お吸い物
平成25年12月25日	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ作り(クリスマスケーキ) コーヒー
平成26年1月1日	御節料理	赤飯 ぶりの照り焼き 煮〆(ごぼう・にんじん・里芋) 祝い肴(伊達巻、黒豆) お吸い物(ほうれん草・紅白はんぺん)・フルーツ(りんご)
平成26年3月19日	和菓子	和菓子(おはぎ・桜餅・草餅・桜まんじゅう) 緑茶

春夏秋冬ごとに季節の旬の食材を使った昼食を利用者に召し上がって頂き、また季節に合ったお茶会などを催すことで、季節感を感じていただき、職員と歓談しながらのひと時を楽しまれています。

17. 重点目標の経過および結果

重点目標	経過および結果
日常生活において、自立した生活を送ることができるようパワーリハビリを活用し、身体機能の維持・向上を図る。	・ 敬愛ホームに導入されたパワーリハビリ器具の活用には至らなかった。 (ご利用者の選定に手間取ってしまったため) (敬愛ホームへの行き来の定期的な予定が組めなかったため) ・ パワーリハビリに代わるものとして、施設内外での歩行や軽体操を中心とした基本的なリハビリや生活における動きの中でのリハビリを行った。
今まで培ってきた福祉に関する知識と実績を地域に還元するためのネットワークを作る。	・ 運営推進会議(ウェルケアひだまりと合同)で地域包括支援センター、上砂センター、民生委員、市職員、ご家族等に集まっていただき、地域ネットワーク作りについての会合を開いた(平成25年8月)。 ・ 地域の会合に参加

Ⅲ. 職員配置数

総ホーム長(1階ホーム長兼務)		1名
介護支援専門員(ホーム長兼務)		2名
1階	2階	3階
ホーム長(介護福祉士 1名)	ホーム長(介護福祉士 1名)	ホーム長(介護福祉士 1名)
介護福祉士 4名	介護福祉士 3名	介護福祉士 2名
ヘルパー 4名	ヘルパー 2名	ヘルパー 5名

※看護師は敬愛ホーム兼務

ウェルケア立川の一年



4月 お花見



5月 遠足
昭和記念公園へ



7月 セタ



8月 タ涼み会



9月 敬老会



12月 クリスマス会



2月 お好み焼きパーティー



3月 いけばな教室

I. 事務グループ実績報告

1. 施設内研修(会議)報告

会議名	回数	内 容
常勤会議	3回	現状業務の報告と、業務内容の見直し
全体会議	3回	運営方針の話し合い、問題点の把握(事故対策・感染症委会含む)
小規模会議	5回	利用者状況の把握とケア方針の統一、業務の見直し
GH会議	5回	利用者状況の把握とケア方針の統一、業務の見直し
勉強会	3回	キャリアアップ研修・AED講習
ミーティング	毎日	9:00～9:30 申し送り・確認事項・個別対応統一事項等

2. 連絡会

年 月 日	研 修 名	会 場	参加数
平成25年5月16日	国立市地域密着部会	グループホームやがわ	1名
平成25年10月17日	国立市地域密着部会	グループホームやがわ	1名
平成26年2月20日	国立市地域密着部会	グループホームやがわ	1名

3. 運営推進会議(体験型)

年 月 日	参加者	内 容
平成25年5月24日	5 名	消防訓練・情報提供
平成25年7月23日	6 名	喫茶・情報提供
平成25年10月18日	6 名	ハモニカ演奏・情報提供
平成25年1月10日	3 名	喫茶・獅子舞・情報提供

4. 福祉サービス第三者評価

(1) グループホーム・小規模多機能型居宅介護

評価機関	地域医療・福祉振興会		
契約日	平成	25 年	11 月 1 日
利用者調査票配布日(実施日)	平成	25 年	11 月 2 日
利用者調査結果報告日	平成	25 年	12 月 12 日
自己評価の調査票配布日	平成	25 年	11 月 2 日
自己評価結果報告日	平成	25 年	12 月 12 日
訪問調査日	平成	25 年	12 月 24 日
評価合議日	平成	26 年	3 月 25 日
福祉サービス第三者評価結果は「とうきょう福祉ナビゲーション」のホームページで閲覧できます。 http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/ ウェルケア国立のホームページでも閲覧できます。 http://www.well-care.org/kunitachi			

(2) アンケート状況

グループホーム

利用者総数(人)	6 人	調査対象者数(人)	6 人
有効回答数(人)	6 人	回収率(%)	100 %

小規模多機能型居宅介護

利用者総数(人)	16 人	調査対象者数(人)	16 人
有効回答数(人)	16 人	回収率(%)	100 %

Ⅱ.介護グループ実績報告

1. 利用者介護度別構成

高齢者グループホーム					小規模多機能型居宅介護				
介護度	男性	女性	計	平均	介護度	男性	女性	計	平均
介護度1	0	2	2	3.0	要支援	0	1	1	支援1
介護度2	0	0	0		介護度1	0	2	2	2.80
介護度3	0	1	1		介護度2	1	4	5	
介護度4	0	2	2		介護度3	0	3	3	
介護度5	0	1	1		介護度4	1	1	2	
計	0	6	6		介護度5	1	1	2	
					計	3	12	15	

2. 利用者年齢構成

区分 \ 性別	高齢者グループホーム			小規模多機能型居宅介護		
	男	女	計	男	女	計
65歳未満	0	0	0	1	0	1
66歳～69歳	0	0	0	0	0	0
70歳～75歳	0	0	0	0	0	0
76歳～79歳	0	0	0	0	0	0
80歳～85歳	0	2	2	0	4	4
86歳～89歳	0	0	0	1	4	5
90歳～95歳	0	2	4	1	4	5
96歳～99歳	0	2	0	0	0	0
100歳～105歳	0	0	0	0	0	0
計	0	6	6	3	12	15
最高年齢	—	99歳		91歳	94歳	
最低年齢	—	81歳		63歳	82歳	
平均年齢	90.5歳			86.4歳		

3. 在所期間

性別 区分	高齢者グループホーム			小規模多機能型居宅介護		
	男	女	計	男	女	計
3ヶ月未満	0	0	0	0	0	0
3ヶ月～6ヶ月未満	0	0	0	0	0	0
6ヶ月～1年未満	0	1	1	0	2	2
1年～1年6ヶ月未満	0	1	1	0	1	1
1年6ヶ月～2年未満	0	0	0	0	0	0
2年以上	0	4	4	3	9	12
計	0	6	6	3	12	15

4. 入居状況・利用状況

高齢者グループホーム

区分	定員	現員	稼働率	備考
人数	6名	6名	99.1%	空床期間（計 19 日）
				平成25年7月11日 ～ 平成25年7月18日 （ 8 ）
				平成25年10月1日 ～ 平成25年10月11日 （ 11 ）

小規模多機能型居宅介護

月	登録者数	新規登録者	終了者
4 月	19名	0名	0名
5 月	18名	0名	1名
6 月	18名	0名	0名
7 月	17名	0名	1名
8 月	17名	1名	1名
9 月	18名	1名	0名
10 月	17名	0名	1名
11 月	17名	0名	0名
12 月	16名	0名	1名
1 月	15名	0名	1名
2 月	15名	0名	0名
3 月	15名	0名	0名

各月末現在

5. 退去者・終了者状況

高齢者グループホーム

年 月	性別	年齢	在籍期間	終了理由
平成25年9月	女	91	3 年 4 ヶ月	他界

小規模多機能型居宅介護

年 月	性別	年齢	在籍期間	終了理由
平成25年5月	男	84	4 ヶ月	ホスピス入院
平成25年7月	女	90	2 年 9 ヶ月	施設入所
平成25年8月	女	85	4 年 1 ヶ月	長期入院
平成25年10月	女	98	2 年 9 ヶ月	GH入所
平成25年12月	女	88	2 年 4 ヶ月	施設入所
平成26年1月	男	86	11 ヶ月	施設入所

6. 基本的日常生活

(1) 食事状況

種類・性別		自立	要介助		合計
			一部介助	全介助	
グループホーム	男	0	0	0	0
	女	4	0	2	6
計		4	0	2	6

種類・性別		自立	要介助		合計
			一部介助	全介助	
小規模多機能型 居宅介護	男	2	1	0	3
	女	10	1	1	12
計		12	2	1	15

(2) 排泄状況

種類・性別		区別	自立	(軽度の支援 移動等)	要介助				合計
					トイレ誘導		日中トイレ誘導 夜間パット交換	オムツ	
					日中	昼夜			
グループホーム	男	0	0	0	0	0	0	0	
	女	2	0	0	2	2	0	6	
計		2	0	0	2	2	0	6	

種類・性別 区別		自立	(軽度 の支 援 等 移 動 等)	要介助				合計
				トイレ誘導		日中トイレ誘導 夜間パット交換	オムツ	
				日中	昼夜			
小規模多機能型 居宅介護	男	1	0	0	1	1	0	3
	女	7	1	0	3	1	0	12
計		8	1	0	4	2	0	15

(3) 入浴状況

区別 種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
グループホーム	男	0	0	0	0	0
	女	0	2	2	2	6
計		0	2	2	2	6

区別 種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
小規模多機能型 居宅介護	男	0	1	1	1	3
	女	6	1	3	2	12
計		6	2	4	3	15

※入浴対象者でないご利用者は状態を勘案しています

(4) 口腔衛生状況

区別 種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
グループホーム	男	0	0	0	0	0
	女	2	2	0	2	6
計		2	2	0	2	6

区別 種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
小規模多機能型 居宅介護	男	1	0	1	1	3
	女	7	1	2	2	12
計		8	1	3	3	15

(5) 更衣状況

区別 種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
グループホーム	男	0	0	0	0	0
	女	2	1	1	2	6
計		2	1	1	2	6

区別 種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
小規模多機能型 居宅介護	男			3	0	3
	女	7	1	3	1	12
計		7	1	6	1	15

(6) 整容状況

種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
グループホーム	男	0	0	0	0	0
	女	2	2	0	2	6
計		2	2	0	2	6

種類・性別		自立	要介助			合計
			見守り 声掛け	一部介助	全介助	
小規模多機能型 居宅介護	男	0	0	3	0	3
	女	7	1	0	4	12
計		7	1	3	4	15

(7) 移動状況

種類・性別		自立				要介助				合計
		歩行	杖	車椅子	小計	歩行	杖	車椅子	小計	
グループホーム	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	2	0	0	2	3	0	1	4	6
計		2	0	0	2	3	0	1	4	6

種類・性別		自立				要介助				合計
		歩行	杖	車椅子	小計	歩行	杖	車椅子	小計	
小規模多機能型 居宅介護	男	2	0	0	2	1	0	0	1	3
	女	4	4	0	8	2	0	2	4	12
計		6	4	0	10	3	0	2	5	15

(8) 入院状況

区分	1～30日	30～60日	61～90日	91日以上	計
グループホーム	1	0	0	0	1
小規模多機能型居宅介護	4	1	0	0	5
計	4	1	0	0	5

(9) 施設内外通院状況

病院名	科	受診者数
聖林クリニック(往診)	内科	80
さくらホームケアクリニック(往診)	内科	34
立川駅前クリニック(往診)	内科	15
多摩総合医療センター	脳神経外科	4
聖林クリニック(受診)	内科	2
合計		135

※ご家族の付き添いによる
受診は含まれていません。

(10) 月別受診・往診状況 ※グループホームのみ

高齢者 グループホーム	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	6	11	8	6	8	8
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	12	11	10	9	9	15

7. 行事報告

☆は地域交流会を兼ねる

月	行事名	参加数		内 容
4月	お花見会(グループホームのみ)	6		桜の花見とお茶会、家族親睦会
	お花見	13		谷保第三公園と芸小ホール付近でお花見
5月	菖蒲湯	15		菖蒲湯を楽しむ(3日間)
	母の日	15		母の日の集い、カーネーション贈呈
6月	父の日	10		外食でお祝いを兼ねる
7月	カラオケ(グループホームのみ)	6		カラオケとデザートを楽しむ
	七夕	15		夏の行事を楽しみ、季節を感じる
	迎え火・送り火	15		玄関前にて盆供養
	土用の丑の日	15		食事会
8月	夏祭り	16	☆	夏祭りを楽しむ
9月	敬老会	16		色紙の贈呈、紅白饅頭
	福祉のつどい	7	☆	国立市福祉会館にて展覧会
10月	防災訓練	15		夜間想定での避難訓練
11月	ゆず湯	15		ゆず湯を楽しむ(3日間)
12月	クリスマス会	14		クリスマスランチ、ケーキ、プレゼント
	年越し蕎麦	14		年末の年越しそばの雰囲気を楽しむ
1月	初詣	15		弁天神社へ初詣
2月	節分	11		豆まき、寸劇
	バレンタインデー	16		お菓子を楽しむ
3月	開設記念日	9		昼食会・写真撮影
	ひなまつり	15		昼食会・日本の文化、風習を楽しむ
	ホワイトデー	16		お菓子を楽しむ

8. 外出

月	外出場所	外出場所
4月	お花見ドライブ(国立周辺)	活花展覧会の見学
5月	国立市内ドライブ	
6月	国立市民芸術ホール	あおば保育園世代間交流
7月	昭和記念公園方面ドライブ	
8月	国立市内ドライブ	
9月	多摩湖方面ドライブ	八王子方面ドライブ
	くにたち郷土文化館	国立第三公園(曼珠沙華)
	高幡不動方面ドライブ	
10月	国立市内ドライブ	
11月	多摩湖方面ドライブ	
12月	あおば保育園世代間交流	
1月	初詣(弁天神社)	くにたち郷土文化館
2月	国立市内ドライブ	
3月	国立市内ドライブ	

9. クラブ・ボランティア

内 容	人 数	回 数
お花クラブ(グループホームのみ)	1名	第2・第4火曜日
むつみ会によるハーモニカ演奏会	4～5名	毎月第4月曜日
国立市傾聴ボランティア「みみずく」	2～3名	木曜日
フラダンス	10名	7月23日
ご近所の子供たちによるハロウィン	20～30名	10月29日
ベリーダンス	5名	12月22日
ハンドケア	3名	2月18日
琴の演奏会	3名	3月6日

10. 誕生日会

ご本人のお誕生日にお誕生日会を実施致しました。お誕生日の方の紹介や、他ご利用者からのお祝いの言葉、お誕生日プレゼントの贈呈の後、全員でお祝いの歌を合唱しました。季節にあった、またご本人の希望に沿って毎回趣向をこらした手作りおやつでお祝いしました。

11. 実習生の受入れ

介護福祉士の資格取得のため、学生が実習を行いました。

年 月 日	日数	人数	学校名
平成25年7月16日 ～ 平成25年7月30日	10日間	1名	首都医校
平成25年10月21日 ～ 平成25年11月20日	20日間	1名	

12. 消防・避難訓練

年 月 日	種 別	参加数	内 容
平成25年5月24日	避難訓練	利用者 11名 職 員 2名 (5名)	【夜間想定】…各階スタッフ1名での避難 AM2:00頃、3階のリビングのテレビのコンセントから出火し火災が発生したため屋外に避難する ※2名以外のスタッフはご利用者の安全確保対応
	消火訓練 通報訓練	職 員 7名	訓練用の消火器を使つての消火訓練
平成25年10月22日	避難訓練	利用者 10名 職 員 2名 (7名)	【夜間想定】…各階スタッフ1名での避難 AM2:00頃、2階のリビングのテレビコンセントから出火し火災が発生したため屋外に避難する ※2名以外のスタッフはご利用者の安全確保対応
	通報訓練 非常食点検	職 員 9名	消防への通報訓練 毛布・シーツを使って、避難訓練

Ⅲ.職員配置数

職員配置	小規模多機能型 居宅介護 (1・2F)	高齢者 グループホーム (3F)
施設長	1 名	
管理者	1 名	
事務員	1 名	
介護支援専門員	2 名	2 名
看護師	1 名	1 名
介護職員	16 名	12 名

ウエルケア国立の一年



4月 お好み焼きパーティー



5月 母の日



6月 バーベキュー大会



7月 音楽演奏会
(土用の丑の日)



8月 夏祭り



10月 ハロウィーン



2月 節分



3月 開設記念日

I. 事務グループ実績報告

1. 施設内研修(会議)報告

会議名	回数	内 容
全体職員会議	1	就業規則、介護雇用プログラム、倫理等について
全体常勤会議	2	サービス、地域、運営について
常勤会議(事業所単位)	6	利用者個別ケース、業務、行事について
職員会議(事業所単位)	12	利用者個別ケース、業務、行事について
行事会議	3	行事計画、準備・分担、反省について
ミーティング(事業所単位)	随時	業務の反省、改善、企画、調整等について

2. 外部研修・連絡会

(定期連絡会)

連絡会名	小地域ケア会議、介護支援専門員連絡会、地域密着型サービス事業者連絡会、認知症リーダー研修、接遇対応マナースキルアップ研修、認知症管理者研修
------	---

3. 運営推進会議

年 月 日	内 容
平成25年4月16日	事業計画・事業報告
平成25年8月20日	地域ネットワーク形成について
平成25年12月17日	感染症対策について
平成26年2月25日	事業計画・事業報告

4. 福祉サービス第三者評価

(1) 小規模多機能型居宅介護

評価機関	特定非営利活動法人 あすねっと		
契約日	平成25年	12 月	27 日
利用者調査票配布日(実施日)	平成26年	1 月	8 日
利用者調査結果報告日	平成26年	3 月	4 日
自己評価の調査票配布日	平成26年	1 月	8 日
自己評価結果報告日	平成26年	3 月	4 日
訪問調査日	平成26年	3 月	7 日
評価合議日	平成26年	3 月	13 日
評価内容	小規模多機能型施設の評価経験豊かな評価者と地域事情に詳しい地元在住の評価者の組み合わせで評価を実施した。職員アンケート調査では調査票を工夫し、標準評価項目の職員の自己評価を詳細に集計・分析した。		
利用者総数(人)	21		
調査対象者数(人)	21		
有効回答数(人)	10		
回収率(%)	47.6		
福祉サービス第三者評価結果は「とうきょう福祉ナビゲーション」のホームページで閲覧できます。 http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/ ウェルケアひだまりのホームページでも閲覧できます。 http://www.well-care.org/hidamari			

(2) 高齢者グループホーム

評価機関	特定非営利活動法人 あすねっと		
契約日	平成25年	12 月	27 日
利用者調査票配布日(実施日)	平成26年	1 月	8 日
利用者調査結果報告日	平成26年	3 月	4 日
自己評価の調査票配布日	平成26年	1 月	8 日
自己評価結果報告日	平成26年	3 月	4 日
訪問調査日	平成26年	3 月	13 日
評価合議日	平成26年	3 月	21 日
評価内容	場面観察方式の調査に際して、利用者の特性を記載した「留意事項記載シート」を参照しながら観察した。職員アンケート調査では調査票を工夫し、標準項目の職員自己評価をより詳しく集計・分析した。		
利用者総数(人)	18		
調査対象者数(人)	18		
有効回答数(人)	14		
回収率(%)	78.8		
福祉サービス第三者評価結果は「とうきょう福祉ナビゲーション」のホームページで閲覧できます。 http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/ ウェルケアひだまりのホームページでも閲覧できます。 http://www.well-care.org/hidamari			

Ⅱ. 介護グループ実績

1. 非日常的サービス

ADLの許す範囲で可能な限りメリハリのある生活を組み立てています。

- (1) 天候の許す範囲で日々の散歩・外気浴・体操の実施
- (2) 好みや趣味の時間の確保
- (3) 地元商店利用の買い物
- (4) 定期的な外食会
- (5) 施設内同士の交流(小規模多機能・グループホーム)
- (6) 地域の方との交流会

2. 利用者介護度別構成

事業所 介護度	小規模多機能型居宅介護			高齢者グループホーム			居宅介護支援		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
要支援1	0	2	2				0	0	0
要支援2	0	0	0				0	0	0
要介護1	4	6	10	0	5	3	3	4	7
要介護2	1	5	6	1	3	4	3	4	7
要介護3	1	1	2	2	4	8	2	3	5
要介護4	0	1	1	0	1	2	2	4	6
要介護5	0	1	1	1	1	1	2	1	3
計	6	16	22	4	14	18	12	16	28

3. 利用者年齢構成

小規模多機能型居宅介護

区分 \ 性別	利 用 者			備 考
	男	女	計	
65歳未満	0	0	0	最高年齢 男性 95 歳 女性 93 歳
65歳～69歳	0	0	0	
70歳～74歳	1	1	2	
75歳～79歳	1	0	1	最低年齢 男性 74 歳 女性 71 歳
80歳～84歳	1	5	6	
85歳～89歳	2	6	8	
90歳～94歳	0	4	4	平均年齢 84.9 歳
95歳～99歳	1	0	1	
100歳～104歳	0	0	0	
計	6	16	22	

高齢者グループホーム

区分 \ 性別	利 用 者			備 考
	男性	女性	計	
65歳未満	1	0	1	最高年齢 男性 89 歳 女性 92 歳
65歳～69歳	0	0	0	
70歳～74歳	0	1	1	
75歳～79歳	0	0	0	最低年齢 男性 61 歳 女性 74 歳
80歳～84歳	0	4	4	
85歳～89歳	3	3	6	
90歳～94歳	0	6	6	平均年齢 85.3 歳
95歳～99歳	0	0	0	
100歳～104歳	0	0	0	
計	4	14	18	

居宅介護支援

区分 \ 性別	利 用 者			備 考
	男性	女性	計	
65歳未満	2	1	3	最高年齢 男性 92 歳 女性 93 歳
65歳～69歳	2	1	3	
70歳～74歳	2	3	5	
75歳～79歳	1	2	3	最低年齢 男性 54 歳 女性 61 歳
80歳～84歳	3	4	7	
85歳～89歳	1	4	5	
90歳～94歳	1	1	2	平均年齢 77.3 歳
95歳～99歳	0	0	0	
100歳～104歳	0	0	0	
計	12	16	28	

4. 在所期間

小規模多機能型居宅介護（H21年4月1日利用開始は3年以上とする）

区分	性別	利 用 者			備 考
		男性	女性	計	
3ヶ月未満		0	2	2	
3ヶ月～6ヶ月未満		1	2	3	
6ヶ月～1年未満		1	0	1	
1年～2年未満		0	2	2	
2年～3年未満		1	2	3	
3年以上		3	8	11	
計		6	16	22	

高齢者グループホーム

区分	性別	利 用 者			備 考
		男性	女性	計	
6ヶ月未満		0	1	1	
6ヶ月～1年未満		1	4	5	
1年～1年6ヶ月未満		0	1	1	
1年6ヶ月～2年未満		0	0	0	
2年～3年未満		0	2	2	
3年～4年未満		1	1	2	
4年以上		2	5	7	
計		4	14	18	

5. 退居者・終了者状況

小規模多機能型居宅介護

年 月	性別	年齢	在籍期間	退居・終了理由
平成25年5月	男	84	年 9 ヶ月	特養入居
平成25年8月	女	91	1 年 11 ヶ月	死亡
平成25年9月	女	83	年 6 ヶ月	特養入居
平成25年11月	女	84	年 1 ヶ月	GH入居
平成26年2月	女	83	4 年 5 ヶ月	特養入居

高齢者グループホーム

年 月	性別	年齢	在籍期間	終了理由
平成25年4月	女	78	3 年 11 ヶ月	死亡
平成25年4月	男	87	2 年 8 ヶ月	長期入院
平成25年7月	女	95	年 5 ヶ月	死亡
平成25年7月	女	94	2 年 ヶ月	長期入院
平成25年9月	男	81	1 年 ヶ月	特養入所
平成25年11月	女	92	3 年 10 ヶ月	死亡

居宅介護支援

年 月	性別	年齢	在籍期間
平成26年3月	女	78	0 年 3 ヶ月
平成25年12月	男	78	3 年 4 ヶ月

6. 利用者入居状況

月	小規模多機能	グループホーム
	登録者数(定員25名)	入居者数(定員18床)
4月	20名	18名
5月	20名	18名
6月	20名	18名
7月	20名	18名
8月	20名	18名
9月	19名	18名
10月	18名	18名
11月	19名	18名
12月	19名	18名
1月	20名	18名
2月	22名	18名
3月	22名	18名

7. 地域交流実績報告

地域のイベント参加

団体名	年 月 日	内容
立川第九小学校	平成25年5月25日	運動会の応援
あおば保育園	平成25年7月22日	世代間交流(園児との触れ合い)
上砂会館	平成25年8月29日	ダンスサークル参加
あおば保育園	平成25年9月6日	世代間交流(園児との触れ合い)
あおば保育園	平成25年9月19日	世代間交流(園児との触れ合い)

8. 誕生会実績報告

ご本人のお誕生日の日にお誕生日会を実施致しました。お誕生日者の紹介や、他ご利用者からのお祝いの言葉、お誕生日プレゼントの贈呈の後、全員でお祝いの合唱をしました。季節にあった、またご本人の希望に沿って毎回趣向をこらした手作りおやつでお祝いしました。

区分	実施人数
小規模多機能型居宅介護	22名
高齢者グループホーム	18名

9. 外出実績一覧

外出先	
青梅鉄道公園(青梅市)	チューリップ祭り(羽村市)
拝島大師(昭島市)	多摩湖(東大和市)
高幡不動尊(日野市)	菖蒲園(武蔵村山市)
里山民家公園(瑞穂市)	武蔵村山ヒマワリ畑
カタクリの湯	昭和記念公園(立川市)
外食(30回)	こもれびの湯(小平市)
買い物(近隣デパート)	みかん狩り(武蔵村山市)
吉野梅郷(青梅市)	郷土資料館(羽村市)

10. 行事報告

年 月 日	行事名	内 容
平成25年4月1日	開設記念日	小規模多機能とグループホーム各階において開設記念写真撮影を行いました。昼食は行事食とし、豪華な食事をみんなで召し上がられました。
平成25年4月上旬	お花見	残堀川・多摩川沿い周辺・大山公園でおやつを召し上がりながらお花見を行いました。
平成25年5月5日	菖蒲湯	入浴時、菖蒲湯を楽しみました。
平成25年5月12日	母の日	職員手作りによるカード・お箸のプレゼントを贈呈しました。昼食は行事食とし、豪華な食事をみんなで召し上がられました。
平成25年6月16日	父の日	焼肉パーティーを開催しお祝いをしました。新鮮な野菜・牛肉を自ら焼かれパーティーを堪能されていました。
平成25年7月7日	七夕	事前に短冊に願いを込めて飾り付けをいたしました。また、小規模多機能において鮎の塩焼き・グループホームにおいて手作りパフェを作りみんなで召し上がられました。
平成25年9月7日	夏祭り	ひだまり事業所全体を使用し夏祭りを開催しました。輪投げや綿菓子・チョコバナナ等様々な出店を出し、お祭りを堪能されました。
平成25年9月16日	敬老会	セレモニーでは長寿お祝いや職員による催し物、プレゼントの贈呈を行いました。お食事では敬老御膳としてご馳走を召し上がりました。
平成25年11月14日	秋祭り	「旬の食材を楽しむ昼食会」として、屋上でさんまを焼きました。新鮮で脂ののったさんまをみんなで召し上がりました。
平成25年12月24日	クリスマス会	おやつ時にサンタとトナカイの衣装を着た職員が、ケーキとお1人ずつのプレゼントを渡し御祝いしました。
平成24年12月28日	餅つき	インフルエンザ流行のため中止する。
平成26年1月1日	賀詞交歓会	各事業所単位で賀詞交歓会を行い、写真撮影をしました。おせち料理は1日～3日まで手作りで召し上がりました。
平成26年2月3日	節分	各事業所単位で豆まきを行いました。みなさん元気に豆をまきました。
平成26年2月14日	バレンタイン	ご利用者と職員一緒に手作りチョコレートフォンデュを作り召し上がりました。
平成26年3月3日	ひな祭り	ホールに大きい雛人形を飾り、写真撮影をしました。おやつはみんなで雛あられ・甘酒を召し上がりました。

11. 防災報告

(1) 消防訓練

年 月 日	種 別	参加数		内 容
平成25年5月21日	総合訓練	利用者 職 員	30名 12名	日中、1階高齢者住宅管理人室より出火を想定。通報訓練・初期消火訓練実施後、2階GH利用者は西側ベランダへ、1階小規模利用者は職員玄関から駐車場へ避難・誘導しました。
平成25年9月10日	消火訓練	利用者 職 員	0名 3名	<新人職員消火訓練> ・消化器の場所の把握 ・消化器の使用方法 ・避難場所と経路について ・初期消火、避難誘導、通報の流れ
平成25年12月5日	総合訓練	利用者 職 員	33名 14名	夜間、1階高齢者住宅1号室より出火を想定。通報訓練・初期消火訓練実施後、2階GH利用者は西側ベランダへ、1階小規模利用者は職員玄関から駐車場へ避難・誘導しました。

Ⅲ. 職員配置数

職	居宅介護	小規模多機能型 居宅介護	高齢者 グループホーム
施設長	1名(グループホーム管理者と兼務)		
管理者	1名	1名	1名
事務員	1名		
介護支援専門員	1名	1名	1名
看護師	0名	2名	1名
介護職員	0名	11名	13名

※小規模管理者は介護支援専門員兼務

※グループホーム看護師は敬愛ホーム兼務

ウェルケアひだまりの一年



4月 羽村チューリップ祭り



6月 折り紙で紫陽花作り



8月 ひまわりガーデンへ



9月 チョコバナナ作り



10月 巾着田へ遠足



11月 秋の旬食会
屋上で秋刀魚を焼きました。



12月 フレンチトースト作り



1月 阿豆佐味天神へ初詣

I. 事務報告

1. 会議の実施状況

会議名	回数	参加人数	参加職種
職員会議	12回 (毎月第3木曜日)	各回7～10名	施設長、介護職員、看護師、事務
サービス担当者会議 (ケアカンファレンス)	37回	各回3～4名	居室担当者、介護職員 介護支援専門員、看護師
行事会議	10回	各回2～3名	行事担当者

2. 職員研修報告

《外部研修》

年 月 日	内 容	人数
平成25年 9月18日	口腔ケア研修	5名
9月26日	* 精神障害の理解と対応	5名
10月8日	* 持ち上げない介護	5名
11月1日	* コミュニケーションと接遇	2名
11月5日	* 高齢者の医学的理解	2名
11月11日	認知症介護実践者研修	1名
11月12日	* 傾聴技能の実践的習得	1名
11月12日	認知症介護実践者研修	1名
11月13日	認知症介護実践者研修	1名
11月19日	認知症介護実践者研修	1名
11月20日	認知症介護実践者研修	1名
11月21日～12月4日	認知症介護実践者研修（自施設実習）	1名
11月29日	* 最後までの日々～終末期の介護を考える	7名
12月6日	認知症介護実践者研修	1名
12月10日	* 国家試験対策	1名
平成26年 2月7日	* コミュニケーションと接遇	3名
2月26日	* 持ち上げない介護	3名

* 介護人材キャリアパス研修として外部の講師を招いて実施

《内部研修》

年 月 日	内 容	人数
平成25年 6月20日	AEDの使用方法について	7名
7月18日	感染症対策	8名
10月17日	看取り介護について	11名
11月21日	褥瘡、褥瘡予防について	9名
12月21日	プライバシー保護、虐待、身体拘束について	10名
平成26年 1月16日	事故防止について	9名
2月20日	認知症について	10名
3月20日	災害対策について	11名

3. 運営推進会議・家族会

平成25年7月17日(水)開催 敬愛ホームリハビリ室にて

・ 運営推進会議 10:00～11:00

参加者 行政(立川市職員)、地域住民、民生委員

ご家族(14名)、理事長、施設長、施設職員(3名)

内容 施設の運営状況・利用状況の報告

ご利用者様の様子を写真で見ていただく、質疑応答

・ 家族会 11:00～12:30

参加者 ご家族(13名)、理事長、施設長、施設職員(3名)

内容 ほゝえみを利用した感想や意見、質疑応答、

※ その後、昼食の試食会及び懇談(ご家族5名と施設長参加)

4. 利用者ご家族アンケート調査

東京都福祉サービス第三者評価手法を活用し、利用者ご家族へのアンケートを実施しました。(平成26年2月) 20名のご家族から回答いただき、総合的な感想として19名の方が満足している(1名は無回答)との結果でした。アンケート結果の詳細につきましては、お申し出があれば1F事務所にいつでも閲覧出来るようにしております。

(評価機関: 有限会社 ウェルエージング総合研究所)

II 看護・介護グループ実績報告

1. 入退所状況

平成25年度の入所者は8名、退所者は6名でした。

2. 利用者の処遇

「ご利用者様が生き甲斐を持って生活できるように」年間を通じて様々な取り組みを実施いたしました。

① 季節に応じた行事を企画しました。

代表的なものとして敬老会・クリスマス会・節分・ひな祭りなど出来るだけ全ご利用者様がご参加いただけるような企画をいたしました。

② 趣味活動を取り入れ、生活にメリハリをつけていただきました。

身体的にも精神的にもリハビリになるように、趣味活動の場を提供しました。カラオケクラブでは懐かしい童謡や唱歌、演歌、歌謡曲などをお元気の声で歌って頂きました。書道や塗り絵、季節の室内装飾などもたくさんの方にご参加いただける様に工夫しました。

また、料理クラブではご利用者様にもおやつ作りに参加して頂き、食べる楽しみだけでなく、作る楽しみも味わっていただきました。

③ 「長寿を願い、健康が守られて歳を重ねることができたことを一緒に喜ぶ」ために、毎月お誕生会を行いました。ご利用者様全員が一堂に会し、お祝いのセレモニーを行ったり一緒に歌を歌って楽しみました。

3. 利用者介護度別構成 (平成26年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	1名	1名	2名
要介護2	0名	2名	2名
要介護3	4名	8名	12名
要介護4	3名	4名	7名
要介護5	0名	6名	6名
計	8名	21名	29名

(平均介護度 3.44)

4. 利用者年齢構成 (平成26年3月31日現在)

区 分	性 別	男性	女性	計	備考
70歳未満		0名	0名	0名	最高年齢 男性 91歳 女性 98歳
70歳～74歳		1名	1名	2名	
75歳～79歳		3名	2名	5名	
80歳～84歳		0名	3名	3名	最低年齢 男性 71歳 女性 70歳
85歳～89歳		2名	8名	10名	
90歳～94歳		2名	6名	8名	
95歳～99歳		0名	1名	1名	平均年齢 85.7歳
100歳以上		0名	0名	0名	
計		8名	21名	29名	

5. 身体障害者手帳所持状況 (平成26年3月31日現在)

等級	男性	女性	計	視覚	精神	難聴	肢体	直腸機能障害	計
1級	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名
2級	2名	1名	3名	0名	0名	0名	3名	0名	3名
3級	0名	1名	1名	0名	0名	0名	1名	0名	1名
4級	0名	2名	2名	0名	0名	0名	1名	1名	2名
5級	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名
計	2名	4名	6名	0名	0名	0名	5名	1名	6名

6. 在所期間 (平成26年3月31日現在)

区 分	性 別	在 籍 者		
		男性	女性	計
6ヶ月未満		0 名	1 名	1 名
6ヶ月～1年未満		3 名	2 名	5 名
1年～1年6か月		2 名	5 名	7 名
1年6か月以上		3 名	13 名	16 名
計		8 名	21 名	29 名

7. 退所者の状況

月	性別	年齢	退所理由	在所期間
4月	女性	86 歳	入院中死亡	1年7か月
5月	男性	78 歳	死亡(看取り)	1年8か月
5月	女性	81 歳	死亡(看取り)	1年9か月
5月	女性	85 歳	長期入院	1年5か月
8月	男性	92 歳	長期入院	3か月
12月	男性	81 歳	長期入院	4か月

8. ベッド稼働率

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
全入居者(名)	28	28	29	29	28	29
新入居者(名)	3	1	2	0	0	1
入院者(名)	2	2	0	2	1	1
退去者(名)	1	3	0	0	1	0
ショート利用(延べ日数)	8	0	13	21	17	4
稼働率 (%)	94	91.4	97	99.2	98.4	100

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
全入居者(名)	29	29	29	29	29	29
新入居者(名)	0	0	1	0	0	0
入院者(名)	1	1	1	0	0	2
退去者(名)	0	0	1	0	0	0
ショート利用(延べ日数)	1	12	14	0	0	9
稼働率 (%)	99.3	98.2	98.9	100	100	100

9. 利用者の状況

(1) 居室の状況

区分	一人部屋	全室個室	各居室にベッド、タンス、椅子、エアコン、洗面台完備
定員	29名	1階 14名	2階 15名
現員	29名	ショートステイについては、入院等で空床がある時のみ利用あり	

(2) 入浴の状況

形態	一般浴	リフト浴	ミスト浴(機械浴)	シャワー浴	清拭
回数	週2回 (月・木・・・1階ご利用者様 火・金・・・2階ご利用者様)				
時間	午前 9:00～11:15 午後 13:30～16:00 ご利用者様の体調や行事などによって入浴日は変更することがあります				

(3) 衛生管理状況

シーツ交換	日光消毒
週1回(日曜日)	随時

(4) 身体拘束状況

ほゝえみでは身体拘束は行っておりません。

(5) 理髪の状況

月	区分	1階ご利用者	2階ご利用者	計
4月		7名	4名	11名
5月		10名	7名	17名
6月		2名	5名	7名
7月		7名	5名	12名
8月		5名	5名	10名
9月		5名	4名	9名
10月		6名	3名	9名
11月		4名	6名	10名
12月		7名	4名	11名
1月		4名	3名	7名
2月		6名	6名	12名
3月		5名	4名	9名
計(延べ人数)		68名	56名	124名

※ 7月より女性利用者様は美容師が担当し、入浴後のブローも行っています。また、理髪回数も一律ではなく、髪の伸び具合やご本人やご家族のご希望によって行っています。

(6) 入院状況

区分	1～15日	16～30日	31～60日	61日以上	計
人数(延べ)	5名	1名	2名	0名	8名
入院先	豊泉胃腸科外科	4名	昭島病院	1名	
	災害医療センター	2名	多摩総合医療センター	1名	

(7) 通院状況

(平成25年4月1日～平成26年3月31日)

病院名	科	受診回数	病院名	科	受診回数
豊泉胃腸科外科	内科	41回	災害医療センター	脳外科	1回
立川共済病院	内科	3回		消化器内科	4回
立川相互病院	内科	1回		消化器外科	5回
村山医療センター	整形外科	2回		循環器科	1回
うしお病院	整形外科	3回		放射線科	5回
スガモト眼科	眼科	4回		皮膚科	5回
東大和病院	婦人科	1回		眼科	3回
鈴木慶やすらぎクリニック	脳神経外科	2回	立川保健所	結核健診	2回
昭島病院	整形外科	8回	西砂川病院	耳鼻科	2回
	内科	2回			回

(8) 歯科往診

往診日:毎週月曜日

歯科医師:山下歯科医院、勝沼歯科医院、森川歯科医院

歯科衛生士:3名

(9) 月別受診状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
人数	6	7	12	5	5	5
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人数	6	8	6	8	12	16

(10) 疾患分類

(平成26年3月31日現在)

疾患名	性別	男性	女性	計
アルツハイマー型認知症		2 名	5 名	7 名
脳血管性認知症		3 名	9 名	12 名
混合型認知症		0 名	1 名	1 名
脳梗塞		1 名	1 名	2 名
脳出血		1 名	0 名	1 名
心筋梗塞		0 名	1 名	1 名
貧血		0 名	2 名	2 名
高血圧		5 名	6 名	11 名
糖尿病		0 名	3 名	3 名
気管支喘息		0 名	1 名	1 名
慢性関節リウマチ		0 名	2 名	2 名
甲状腺機能低下症		0 名	1 名	1 名
前立腺癌(放射線治療後)		1 名	0 名	1 名
胆のう炎術後		0 名	1 名	1 名
胆石症		0 名	1 名	1 名
乳癌術後		0 名	1 名	1 名
変形性脊椎症		0 名	1 名	1 名
脂質異常症		1 名	0 名	1 名
緑内障		0 名	1 名	1 名
シェーグレン症候群		0 名	1 名	1 名
大腿骨骨折術後		0 名	2 名	2 名
変形性脊椎症		0 名	1 名	1 名
変形性腰椎症		0 名	1 名	1 名
白内障		0 名	1 名	1 名
C型肝炎		1 名	1 名	2 名
バージャー氏病		0 名	1 名	1 名
変形性膝関節症		1 名	1 名	2 名
アルコール性失調症		1 名	0 名	1 名
食道癌(放射線治療後)		1 名	0 名	1 名
マロリーワイス症候群		1 名	0 名	1 名
統合失調症		0 名	1 名	1 名
大腸癌手術後(ストマー管理)		0 名	1 名	1 名
失語症		0 名	1 名	1 名
視力障害(左目失明)		0 名	1 名	1 名
パーキンソン病		0 名	1 名	1 名

(11) 看取り状況

平成25年度は2名の方をほゞえみで

看取りました。

(退所者の状況参照)

(12) 救急車要請件数

	件数
4/1～9/30	0 件
10/1～3/31	2 件

(13) 事故状況

転倒 (しりもち含む)	35 件	表皮剥離	16 件	痣のチェック	69件
ずり落ち	13 件	転落	3 件	ヒヤリハット報告	55件
打撲	11 件				

10. 機能回復訓練

機能訓練士(柔道整復師)による個別の機能訓練を実施しています。

立位保持訓練、座位保持訓練、関節の伸展・屈曲訓練

車椅子自走訓練、歩行訓練、お尻上げ訓練、膝倒しなど

11. 基本的生活

(平成26年3月31日現在)

(1) 食事状況

性別	区別	自立	要介助		合計
			見守り～一部介助	全介助	
男性		4 名	5 名	0 名	9 名
女性		13 名	3 名	4 名	20 名
計		17 名	8 名	4 名	29 名

(2) 食事形態

性別	常食	刻み	ミキサー	経管・胃ろう	合計
男性	4 名	4 名	0 名	0 名	8 名
女性	8 名	9 名	4 名	0 名	21 名
計	12 名	13 名	4 名	0 名	29 名

(3) 排泄状況

性別	区分	自立	要介助			合計
			リハビリパンツ	日中パンツ・夜間オムツ	オムツ	
男性		2 名	2 名	2 名	2 名	8 名
女性		2 名	8 名	5 名	6 名	21 名
計		4 名	10 名	7 名	8 名	29 名

(4) 入浴状況

性別	区分	一般浴		機械浴		合計	備考
		自立	半介助	リフト浴	ミスト浴		
男性		1 名	2 名	4 名	1 名	8 名	入浴中止になった際は、医務指示にて全身清拭をおこなうことあり。
女性		2 名	4 名	8 名	7 名	21 名	
計		3 名	6 名	12 名	8 名	29 名	

(5) 洗面・更衣状況

性別	区分	洗 面			更 衣		
		自立	一部介助	全介助	自立	一部介助	全介助
男性		1 名	7 名	0 名	1 名	5 名	2 名
女性		4 名	12 名	5 名	2 名	11 名	8 名
計		5 名	19 名	5 名	3 名	16 名	10 名

(6) 移動状況

性別	自立			要介助				合計
	歩行	杖 シルバーカー 使用	小計	手引き	車椅子 (自走可)	車椅子 (介助)	小計	
男性	3名	1名	4名	0名	2名	2名	4名	8名
女性	4名	1名	5名	1名	4名	11名	16名	21名
計	7名	2名	9名	1名	6名	13名	20名	29名

12. 誕生会実績報告

その月にお誕生日を迎える(迎えた)ご利用者様を主役として、お洒落やお化粧をしていただきお祝いのセレモニーを行いました。午後2時30分より1階もしくは2階食堂にご利用者様全員が集い、セレモニーを行いました。該当ご利用者様のご紹介をし、他利用者様よりお祝いの言葉をいただき、職員手作りのプレゼントカードを贈呈いたしました。

昼食には松花堂弁当箱に盛り付けたお祝い膳を召し上がっていただきました。

誕生日会		誕生日者	男性	女性
平成25年	4月10日	1名		85歳
	5月8日	2名		94歳(2名)
	6月12日	4名	77歳、89歳	83歳、90歳
	7月10日	3名	71歳	80歳、89歳
	8月8日	1名		94歳
	9月11日	0名	対象者不在のためお祝膳のみお出ししました。	
	10月16日	1名		88歳
	11月13日	2名		89歳、98歳
	12月11日	0名	対象者不在のためお祝膳のみお出ししました。	
平成26年	1月8日	3名	90歳	84歳、89歳
	2月12日	3名	79歳、85歳	86歳
	3月12日	9名	78歳、91歳	90歳、93歳、89歳、70歳 75歳、88歳、79歳

13. 趣味活動

	参加人数	実施日(曜日/回数)	内 容
カラオケ	毎回10名程度	随時 (週1回程度)	通信カラオケを使い、皆様のリクエスト曲を各々歌っていただきました。
体操	毎回15名程度	毎昼食前	口腔嚥下体操を実施しています。
料理	毎回10名程度	5月12・18日	柏餅作り
		7月17日	すいか割り
		10月19・23日	お好み焼き作り
		2月26日	クレープ作り
		3月2日	菱餅風ゼリー作り(3色ゼリー)
装飾製作	毎回5名程度	随時	季節に合わせたや塗り絵、折り紙などを作成し、食堂に飾る。参加されなかった方にも季節感を味わっていただきました。
書道	毎回5～6名程度	月1回	季節の字句や好きな言葉を書いていただきました。

14. 地域交流・外部交流

(1) 地域交流

名 称	年 月 日	内 容
世代間交流	平成25年 9 月 9 日 (4名参加)	あおば保育園児との交流会。一緒に歌を歌ったりゲームを楽しんだりして親交を深めました。ご利用者様にとっては、日常生活ではあまりない格好の触れあいの機会となり、とても喜ばれました。「可愛かったね」「楽しかったね」等笑顔で保育園を後にされています。
	平成26年 3 月 19 日 (3名参加)	

(2) 慰問関連

年 月 日	団 体 名	内 容
平成25年	よさこい	よさこいのリズムカルな音楽に合わせて、一緒に鳴子を鳴らして楽しみました。
5 月 11 日	よさこい	
6 月 22 日		
10 月 26 日		
11 火 27 月		

15. 消防・避難訓練

年 月 日	種 別	参加人数	内 容
平成25年	避難訓練	職員 8 名 利用者 23 名	夜間想定 of 避難訓練 消火器を使用した消火訓練
	避難訓練	職員 8 名 利用者 25 名	火災想定 of 避難訓練 消火器を使用した消火訓練
	5月26日		
	11月9日		

16. 行事報告

年 月 日		行 事 名	参加人数	内 容
平成25年	3月下旬より 随時	お花見会	全員	近隣の公園に出かけ、桜を鑑賞し散策しました。
	5月2・3日	菖蒲湯	全員	入浴時に菖蒲葉を浮かべ、香りを楽しみました。
	5月5日	端午の節句	全員	鯉のぼりを飾り、紙製の兜をかぶって記念写真を撮りました。
	5月12日	母の日	女性 全員	おやつの時間に皆さんで作った柏餅をいただきながら団欒しました。カーネーションの花とご家族と一緒に写した写真をカードにしてお渡ししました。
	6月17日	父の日	男性 全員	賞状を進呈し、皆で懐かしい唱歌を歌いました。
	6月19・26日	遠足	8名	羽村動物園やドライブ・外食を楽しみました。
	7月7日	七夕	全員	笹の葉に願いごとを書いた短冊を下げて飾りました。また、魚釣りゲームや綿菓子作りを楽しみました。
	7月27日	花火大会		残念ながら、雨天のため中止となりました。
	8月1日	開設記念日	全員	開設2周年を記念して写真撮影を行いました。

年 月 日		行 事 名	参加人数	内 容
	9月15日	敬老会	全員	90歳以上の長寿の方、お祝い歳の方々にカードを進呈し、全員の健康と長寿を願いました。
	10月	遠足	全員	昭和記念公園や近隣の公園、また回転寿司やファミリーレストランなど、6グループに分かれて外出を楽しみました。
	11月27日	お楽しみ会	全員	1階と2階の対抗戦で、玉入れやボーリング、風船バレーなどのゲームを楽しみました。
	12月23・24日	柚子湯	全員	入浴時に柚子を浮かべ、香りを楽しみました。
	12月25日	クリスマス会	全員	職員がサンタやトナカイに扮して盛り上げました。お一人ずつサンタからプレゼントをお渡ししました。
平成26年	1月1日	賀詞交換会	全員	新年を祝い、お節料理を美味しく頂きました。全員で記念写真を撮りました。
	1月7日	七草	全員	七草粥をいただきました。
	2月3日	節分	全員	ご利用者様と職員が鬼に扮し、豆まきを行いました。
	2月14日	バレンタインデー	全員	バレンタインにちなんでチョコレートのお菓子をいただきました。
	3月3日	ひな祭り	全員	ひな祭り用のお菓子を作りいつもと違う雰囲気を楽しみました。

Ⅲ 給食・栄養管理報告

1. ほゝえみの食事方針

- (1) 栄養のバランスを基本とし、季節の材料を取り入れ、変化に富んだ食事の提供をしました。
- (2) 献立に家庭の味を取り入れました。
- (3) 日本の伝統ある行事食を積極的に取り入れました。
- (4) ご利用者様の嗜好を配慮し、また食べられない食材は代替食を提供しました。
- (5) ご利用者様の健康状態、レベルに合わせた食事形態を提供しました。

2. 栄養ケア

ご利用者様の低栄養状態を把握、評価、判定し、個々の栄養計画を立て個別に対応し安全で衛生的食事、経腸栄養による栄養補給、栄養食事相談、多職種協働により栄養ケアを実施しました。栄養状態の改善を通じて、生活機能の維持、尊厳ある自己表現に協力できました。

3. 時間・場所

食事の開始時間

基本的には、朝食7時30分から、昼食 12時から、夕食 18時からですが、ご利用者様の希望や体調により食事時間を選択することが出来るようにしました。

食事場所

基本的には食堂ですが、ご利用者様の希望により、居室にて食事を取ることが出来ます。

4. 給食の内容

	食 糧	内 容
一般食	主食	米飯 粥食 パン 麺類
	副食	普通 荒刻み 刻み 極刻み ミキサー
特別食	成人病発熱食	・ 水分 ミネラル補給 ・ 一般食のうち消化の良いものを提供する。 ・ 口当たりの良いものや個別嗜好食
	嚥下困難食	・ 状態に応じ全粥、七分粥、五分粥、重湯 お茶ゼリー ・ ミキサー食 とろみ食
	食欲不振食	・ 通常の食事の量を少量にして、徐々に増加させていく ・ 個人の嗜好と状態に合わせ、日々変化をつける。 ・ 褥瘡予防のため、たんぱく質ミネラル強化食を提供する
	下痢食 (胃腸疾患、急性下痢 慢性下痢)	・ 下痢が激しいときは、絶食し水分補給をする。 ・ 下痢が止まるまで油分を制限する。 ・ 症状に応じて三分、五分、十分粥にする。 ・ 嗜好を考慮し消化の良いものを提供する。 ・ 冷たい飲み物、香辛料を控える。
	代替食	・ 嗜好的に食べられない献立 ・ アレルギー体質で食べられない献立 ・ 嚥下困難で食べられない献立の場合、代替りのものを提供
	減塩食 (高血圧、腎臓病、心臓病)	・ 塩分制限食(医師の指示に基づく) ・ 酸味、香辛料などを取り入れ、味覚的な満足を欠かさないようにする。
	糖尿食	・ エネルギー制限食(医師の指示に基づく)
	低脂肪食(膵臓食)	・ 脂質制限食(医師の指示に基づく)

5. (1)食品群別（嗜好品除く）（平成25年4月1日～平成26年3月31日）

食品群名			食品	構成	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
1. 穀類	米	130	123	131	127	124	126	128	119	130	127	133	132	134			128
	パン類	17	19	18	17	19	18	18	18	16	13	18	17	18			17
	めん類	20	18	32	17	19	18	21	26	17	26	16	24	21			21
	その他穀類・堅果物	5	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1		1
2. いも類	じゃがいも類	40	45	47	43	47	41	50	58	36	31	41	36	41			43
	こんにゃく類	0	0	0	0	3	3	2	2	3	2	2	3	3			2
3. 砂糖類		15	6	7	7	8	8	7	7	6	6	7	6	7			7
4. 菓子類		15	7	8	5	8	6	8	3	8	6	9	7	6			7
5. 油脂類	動物性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
	植物性	10	6	6	5	4	6	6	5	5	5	7	5	6			6
6. 豆類	みそ	15	14	15	16	17	16	17	17	17	15	18	19	17			17
	豆・大豆製品	30	56	61	55	49	58	51	55	51	53	62	62	48			55
7. 魚介類	生物	45	42	44	41	45	44	50	45	53	49	50	46	54			47
	塩蔵・缶詰	3	6	4	7	9	6	7	10	6	9	5	7	7			7
	水産練製品	10	15	18	20	19	20	20	22	24	24	30	21	24			21
8. 鳥獣肉類	生物	45	52	46	48	52	48	45	46	45	49	42	42	50			47
	その他加工品	2	10	8	8	9	10	7	9	8	9	9	7	11			9
9. 卵類		30	23	30	54	27	29	30	31	28	27	30	26	27			30
10. 乳類	牛乳	120	63	56	54	64	58	57	53	59	59	66	69	61			60
	その他乳類	20	9	9	3	6	3	14	11	10	10	8	8	7			8
11. 野菜類	緑黄色野菜	120	133	124	124	138	133	131	129	124	123	126	124	137			129
	漬物	8	7	8	7	10	9	7	9	8	9	8	8	8			8
	その他野菜類	230	196	176	180	193	193	210	188	215	205	212	220	205			199
12. 果物類		50	63	63	66	68	67	61	61	59	62	55	63	59			62
13. 海草類		3	3	4	6	4	5	3	3	4	4	4	3	3			4
14. 調味料		30	38	43	46	33	37	43	42	37	38	43	49	44			41
15. 調理加工品		10	16	15	19	14	17	20	16	17	22	19	20	16			17.6

(2)年間栄養摂取量(嗜好品除く)

成分	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
エネルギー _{kcal}	1373	1405	1323	1377	1376	1443		
蛋白質 _g	55.2	55.6	53.2	56.8	56.7	57.6		
脂質 _g	40.7	39.7	37	40.3	39.7	43.4		
糖質 _g	192.9	200.6	192	194.8	195.1	200.8		
ナトリウム _{mg}	3162	3106	3072	3208	3135	3253		
カルシウム _{mg}	754	723	704	769	746	766		
ビタミンA _{レチ当量}	640	601	628	676	605	636		
ビタミンB1 _{mg}	0.71	0.73	0.69	0.73	0.75	0.78		
ビタミンB2 _{mg}	0.78	0.75	0.76	0.83	0.83	0.85		
ビタミンC _{mg}	102	95	96	112	109	104		
塩分 _g	8	7.7	7.6	7.7	8	8.3		
穀類 エネルギー比 _%	38.7	40.9	40.7	39.6	39.5	38		
脂質 エネルギー比 _%	16.7	25.4	25.2	26.3	26	27.1		
動物性 蛋白質比 _%	52	45.3	52.4	53	51.7	51.9		
成分	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均	基準値
エネルギー _{kcal}	1388	1381	1415	1432	1422	1468	1400	1300
蛋白質 _g	55.5	56.9	56.8	58.5	56.9	58.6	57	50
脂質 _g	42.9	39.4	44	40.6	40.9	44	41	33
糖質 _g	191	196	193	203.7	202.9	204.8	197	200
ナトリウム _{mg}	3026	3281	3136	3351	3187	3278	3183	3660
カルシウム _{mg}	786	751	761	770	757	765	754	600
ビタミンA _{レチ当量}	212	601	617	663	591	688	597	560
ビタミンB1 _{mg}	0.7	0.7	0.73	0.78	0.75	0.77	1	0.7
ビタミンB2 _{mg}	0.82	0.83	0.85	0.85	0.81	0.84	1	0.9
ビタミンC _{mg}	94	104	98	101	102	108	102	90
塩分 _g	7.6	8.3	7.8	8.4	7.8	8.2	8	9
穀類 エネルギー比 _%	37.5	39.6	38.9	39.5	40.1	39.6	39	41
脂質 エネルギー比 _%	27.8	25.7	28	25.5	25.9	27	26	23
動物性 蛋白質比 _%	53.2	54.5	53.3	51.3	50.6	53.9	52	50

6. 食品構成基準量と摂取量

食品群名		食料構成		食品群名		食料構成	
		基準量	摂取量平均			基準量	摂取量平均
1. 穀類	米	130	128	8. 鳥獣 肉類	生物	40	47
	パン類	17	17		その他加工品	2	9
	めん類	20	21	9. 卵類		30	30
	その他穀類・堅果物	5	1	10. 乳類	牛乳	120	60
2. いも類	じゃがいも類	40	43		その他乳類	30	8
	こんにゃく類	0	2	11. 野菜類	緑黄色野菜	120	129
3. 砂糖類		15	7		漬物	8	8
4. 菓子類		15	7		その他野菜類	230	199
5. 油脂類	動物性	0	0	12. 果物類		50	62
	植物性	13	6	13. 海草類		3	4
6. 豆類	みそ	17	17	14. 調味料		30	41
	豆・大豆製品	30	55	15. 調理加工品		10	17.6
7. 魚介類	生物	40	47				
	塩蔵・缶詰	7	7				
	水産練製品	10	21				

7. 行事食献立一覧

(1) 行事

年 月 日	行 事 名	献 立 (内 容)
平成25年	5 月 12 日	母の日 五目寿司 清まし汁 カジキの煮付 茶碗蒸し 里芋の胡麻味噌煮 キウイ・オレンジ
	6 月 17 日	父の日 グリーンピース御飯 コンソメスープ とんかつ マカロニサラダ メロン
	7 月 7 日	七夕 七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ ごま豆腐 ゼリー キウイ
	7 月 22 日	土用の丑の日 うなぎ蒲焼丼 清まし汁 夏野菜の炊き合わせ キウイ
	8 月 1 日	開設記念日 赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 厚揚げの煮物 玉子しんじょう 茶碗蒸し いちご・オレンジ
	9 月 16 日	敬老会 赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 厚揚げと人参の煮物 茶碗蒸し あんみつ
	12 月 25 日	クリスマス会 握り寿司 清まし汁 鶏の唐揚げ いちご・キウイ
平成26年	1 月 1 日	元旦 お赤飯 雑煮風清まし汁 お刺身盛り合わせ 炊き合わせ 祝い肴 みつ豆
	1 月 2 日	正月 枝豆御飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 祝い肴 鶏肉の信田巻き 煮豆 杏仁フルーツ
	1 月 3 日	正月 ちらし寿司 清まし汁 ぶりの照り焼き 祝い肴 茶碗蒸し 黄桃缶
	2 月 3 日	節分 稲荷寿司と太巻き寿司 清まし汁 五目豆 茶碗蒸し あんみつ
	3 月 3 日	ひな祭り 五目寿司 清まし汁 天ぷら盛り合わせ ぶりと厚揚げの煮物 茶碗蒸し いちご・キウイ

(2) お誕生日会

平成25年	4 月 10 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ 胡瓜の華風和え 茶碗蒸し いちご・キウイ
	5 月 8 日	山菜おこわ 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 高野豆腐の炊き合わせ 茶わん蒸し あんみつ
	6 月 12 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ 高野豆腐の炊き合わせ 茶碗蒸し いちご・オレンジ
	7 月 10 日	山菜おこわ 清まし汁 フライ盛り合わせ マカロニサラダ 茶わん蒸し キウイ・オレンジ
	8 月 14 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ スパゲティサラダ 茶碗蒸し スイカ
	9 月 11 日	五目寿司 清まし汁 天ぷら盛り合わせ さつま揚げと根菜の煮物 茶碗蒸し キウイ・オレンジ
	10 月 16 日	山菜栗おこわ 清まし汁 フライ盛り合わせ 鯖の煮付 寒天寄せ 茶碗蒸し 煮豆 梨・巨峰
	11 月 13 日	松茸御飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ カジキと根菜の煮物 厚焼き卵 みつ豆
	12 月 11 日	赤飯 清まし汁 フライ盛り合わせ 鯖と厚揚げの煮物 煮豆 フルーツヨーグルト
平成26年	1 月 15 日	山菜おこわ 清まし汁 フライ盛り合わせ ぶりの照り焼き 厚揚げの煮物 いちご・キウイ
	2 月 12 月	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ カジキと根菜の煮物 茶碗蒸し キウイ・オレンジ
	3 月 12 日	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ カジキと根菜の煮物 茶碗蒸し あんみつ

8. ご当地銘菓実績報告

ご当地銘菓は、ご当地の銘菓で「日本全国を巡る」という企画で行いました。

今年度は関東・信越・中部地方を中心にお取り寄せした銘菓を、おいしい緑茶とともに提供いたしました。

年	月	日	内容(お菓子)	地方など
平成25年	4月	11日	十万石饅頭	埼玉県
	5月	16日	横濱 ありあけハーバー	神奈川県
	6月	20日	遠足ポテト	群馬県
	7月	17日	あずさ	長野県
	8月	22日	宝珠饅頭	愛知県
	9月	18日	ごきげん水戸さん	茨城県
	10月	17日	おわら玉天	富山県
	11月	20日	チャット	栃木県
	12月	18日	一六タルト	愛媛県
平成26年	1月	30日	雪舞里	新潟県
	2月	20日	うかい鮎	岐阜県
	3月	19日	ざびえる	大分県

IV. 職員配置数

セクション	人数	セクション	人数
施設長(生活相談員兼任)	1名	嘱託医	1名
介護支援専門員	2名	機能訓練士(柔道整復師)	1名
介護福祉士	8名	栄養士	1名
ヘルパー	11名	調理員	4名
看護師	2名	事務員	1名

※機能訓練士、栄養士は敬愛ホームと兼任

ほゝえみの一年



5月 端午の節句



6月 父の日



7月 七夕祭り



8月 スイカ割り



9月 敬老会



10月 よさこい



2月 節分



3月 あおば保育園での
世代間交流会

新卒者等応援緊急介護人材育成事業

この事業は、大学・高校等を卒業した者（新卒者に限る）を、今年度4月から雇用し、介護労働に従事するとともに、介護福祉士養成学校（2年課程）に通学し、介護福祉士として必要な知識及び技能を修得することを目的としております。

当法人では、2名を採用いたしました

東京都介護雇用プログラム事業

この事業は、東京都の委託を受けて、離職者等に対して、介護現場での就業機会を創出し、雇用を拡大させると同時に、介護資格（介護職員初任者研修）の取得を促進することで、介護分野の人材の確保及び育成に資することを目的としております。

当法人では、介護職員初任者研修取得コースとして15名を採用いたしました。

1. 採用状況

① 新卒者等応援緊急介護人材育成事業

施設名	委託契約期間	採用	通学先養成校
敬愛ホーム	H25年4月1日～H27年3月31日	1名	東京YMCA医療福祉専門学校
ウェルケアひだまり	H25年4月1日～H27年3月31日	1名	町田福祉保育専門学校

② 東京都介護雇用プログラム事業（養成校：ニチイ学館、NHK学園）

施設名	委託契約期間（6ヶ月上限）	採用	資格取得者	退職者
敬愛ホーム	H25年8月～H26年3月	3名	2名	1名
ウェルケア立川	H25年8月～H26年3月	3名	3名	0名
ウェルケア国立	H25年8月～H26年3月	3名	3名	0名
ウェルケアひだまり	H25年8月～H26年3月	4名	3名	1名
ほへみ	H25年8月～H26年3月	2名	2名	0名
合計		15名	13名	2名

2. 研修状況

① 各事業所内部研修

各事業所において、概ね月2～3回、1～2時間程度、内部研修を実施。個別や集団での内部研修となっています。	内 容 倫理、法令遵守、利用者の状態把握等、排泄・入浴・食事介助・移動・移乗動作等介護技術、調理・栄養管理、コミュニケーション、PCの操作、記録、緊急時の対応、衛生管理、バイタルサイン、災害時の対応、感染症、事故防止・ヒヤリハット、レクリエーション、認知症ケア、口腔ケア、送迎介助等
--	--

② 振り返り研修

	内 容
個人面接	・ 個人目標の進捗状況について ・ 個人の悩みや問題と思っている事を聞き、解決を導く。

(仮称)南台総合ケアセンター 事業報告

1. はじめに

今回の東村山市における整備計画は、平成24年9月に東村山市の都市計画マスタープラン及び第5期介護保険事業計画等に基づくUR都市機構による土地賃借事業者の募集がありました。書類審査やプレゼンテーション及び質疑応答等による協議の結果、平成24年11月に東村山市、UR都市機構による事業者決定に至りました。

着工は平成26年3月10日、今年度出来高は1%と予定通り進んでおります。

事業開設は平成27年4月を目標としております。「高齢者が安心して、生き甲斐をもって生活できる地域をつくる。」を基本理念とし、「21世紀型コミュニティ」の構築に向けた準備をしております。

2. 補助金事業報告

補助金事業名	実施主体	内示日	補助額
ショートステイ整備費補助事業	東京都	H25.10.3	77,400 千円
グループホーム緊急整備支援事業	東京都 東村山市	H25.10.15	40,000 千円
サービス付き高齢者向け住宅整備事業	国土交通省	H25.12.18	32,000 千円
サービス付き高齢者向け住宅整備事業	東京都	H26.2.5	16,000 千円
介護基盤緊急整備等特別対策支援事業	東京都 東村山市	H26.2.27	50,000 千円
合計			215,400 千円

3. 建設関連事業報告

月 日	内 容	備考
平成26年1月15日	第1回入札(参加業者:3社)	不調
平成26年3月4日	再入札(参加業者:3社)	落札業者:田中建設 落札額:850,000千円(税抜)
平成26年3月7日	工事請負契約	田中建設
	一般定期借地権設定契約	UR都市機構
平成26年3月8日	近隣住民説明会	工事関連の説明会
平成26年3月10日	工事着工	地鎮祭、工事材料搬入等

4. 地域交流等報告

月 日	内 容
平成25年5月16日	南台団地自治会、富士見台団地自治会との勉強会
平成25年7月7日	南台団地自治会、富士見台団地自治会、その他近隣住民説明会
平成25年7月18日	南台団地自治会、富士見台団地自治会との勉強会
平成25年8月4日	南台団地自治会夏まつり参加
平成25年10月4日	南台団地自治会、富士見台団地自治会との勉強会
平成25年10月11日	(福)正吉福祉会施設見学
平成26年1月23日	南台団地自治会、富士見台団地自治会との勉強会

5. リハビリ体制の準備

南台計画は基本理念として「地域の高齢者の生活を支援する」を掲げています。従ってショートステイ、グループホーム、小規模多機能型居宅介護等の介護サービスに加えて地域の高齢者向けレストラン（配食サービスを含む）やリハビリ機能を整備します。トレーナーの訓練も兼ねて、平成27年度の開設に先立って敬愛ホーム、ウェルケアひだまり及びほゝえみの一部のご利用者様に敬愛ホームのリハビリ設備（平成25年5月設置）をご利用していただきました。ご利用者様には大変好評でリハビリ効果も現れています。

施設・利用者	性別	要介護度	リハビリ状況
敬愛ホーム			
A(87歳)	女	2	片足だけで立っていられる能力が向上した。
B(78歳)	女	2	歩いて移動する能力が向上した。
ウェルケアひだまり			
C(77歳)	男	1	かなりの負荷で実施。歩く能力が向上した。
D(90歳)	女	1	姿勢が良くなり、体が動くようになった。
E(81歳)	女	2	身体能力の向上はみられないが、明るくなった。
F(84歳)	女	2	体の柔軟性が向上し、動きが早くなった。
ほゝえみ			
G(77歳)	男	3	バランス能力の向上がみられた。
H(81歳)	女	3	歩く能力が向上し、積極的になった。
J(86歳)	女	2	バランス能力が向上し、行動的になった。

6. 職員募集

総勢60名程度の職員が必要になります。介護職応募者不足のなかで職員確保が最重要課題です。

(1) 既存施設からの職員移動

(2) 中途採用

(3) 新卒採用

(4) トライアル雇用事業による採用

特に(3)新卒採用について「21世紀型コミュニティ研究セミナー」への学生参加を呼びかけ、参加学性を募集・採用していく。

学校名	所在地	備考
東京YMCA専門学校	東京都国立市	卒業生在籍
町田福祉専門学校	東京都町田市	
秋草学園福祉専門学校	埼玉県所沢市	卒業生在籍

社会福祉法人敬愛会 介護施設

特別養護老人ホーム 敬愛ホーム

〒190-0032 東京都立川市上砂町2-14-1

電話： 042-537-5637

FAX: 042-535-7200

e-mail : home@keiaikai.org

<http://www.keiaikai.org/home>

高齢者グループホーム ウェルケア立川

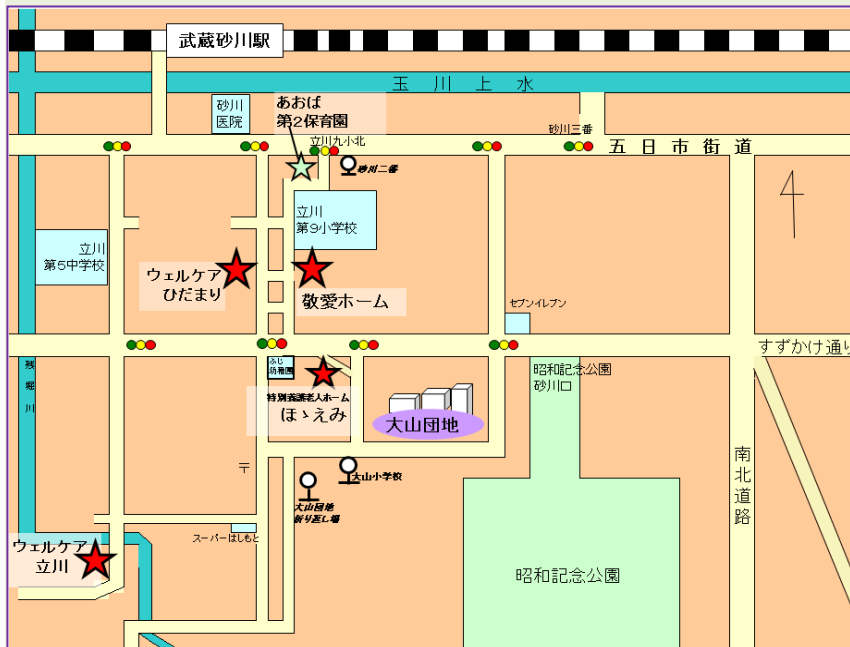
〒190-0032 東京都立川市上砂町3-4-26

電話： 042-537-1255

FAX: 042-537-1259

e-mail : info@well-care.org

<http://www.well-care.org>



高齢者介護施設 ウェルケアひだまり

NY 190-0032

東京都立川市上砂町3-36-14

電話： 042-534-9966

FAX: 042-534-9967

e-mail : hidamari@well-care.org

<http://www.well-care.org/hidamari/>

特別養護老人ホーム ほゝえみ

NY 190-0032

東京都立川市上砂町2-3-10

電話： 042-537-5007

FAX: 042-537-5006

e-mail : hohoemi@keiaikai.org

<http://www.keiaikai.org/hohoemi/>

小規模多機能施設 ウェルケア国立

〒186-0004 東京都国立市中2-13-57

電話：042-580-2238

FAX: 042-577-1089

e-mail: front@well-care.org

<http://www.well-care.org/kunitachi>

