



# 5月のほけんだより

令和3年

看護師 松浦



5月は、昼夜の気温の差が大きく、夏を感じる暑さに慣れていない体は疲労をしています。保育園でも幼児組では、水分補給・汗をかいたら自分から着替えることの大切さを伝え、暑さに備えています。

乳児クラスの子ども達も新しい環境に慣れ、落ち着いて笑顔で遊ぶ様子が見られます。体調に注意し元気に登園してください。

## 急性中耳炎 きゅうせいちゅうじえん

急性中耳炎にかかるお子さまが増えています。風邪をひいたことをきっかけに、中耳炎になることが多く、0~3歳の子どもがかかりやすいとされています。風邪が治ったのにまた発熱する時には、中耳炎を疑って耳鼻科を受診することをおすすめします。

症状として・・・発熱・耳の痛み・耳だれ

機嫌が悪い、耳を良く触る、耳を触ると嫌がることも、ポイントです。発熱がなくなり、機嫌も良く過ごすことができれば、登園できます。

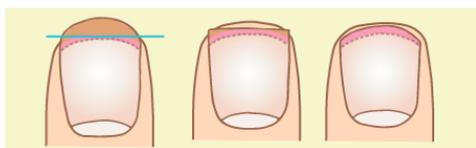


## つめを切って清潔に

つめがのびていると、つめと指の間に細菌が繁殖しやすくなります。

砂遊びの後には砂がつまる、タオルなどに引っかかり、はがれてしまうこともあります。また子どもの爪は薄いので、お友だちに傷をつけてしまうこともあります。

切りすぎに注意し、こまめに切りましょう。週に一度子どもの手と足のつめを見てください。



① ② ③

- ①横線の部分より少し上でまっすぐに切る
- ②両角は丸みをつけて残しておく
- ③できればヤスリをかけてなめらかにする

## 日常のけがには

園庭で転んだなど、けがをした時には、石鹸と流水で十分砂や汚れを落とします。止血し ワセリンを塗ります。消毒薬は使用せず、湿潤療法で対処します。



## 保育園で使用する消毒薬

**アルコール**：玄関で保護者の方に手指消毒をお願いしています。使用後の体温計の消毒にも使用しています。子どもは、流水と石鹸の手洗いが衛生の基本です。アルコールは使用しません。

**次亜塩素酸ナトリウム（ピューラックス）**

便器やトイレの床掃除。下痢・おう吐の処理に使用しています。

※アルコールと次亜塩素酸ナトリウムは、厚生労働省が消毒効果を認めている薬品です。

## 新型コロナウイルス感染症のリスクを下げる4つのポイント

- 1  石鹸と流水の手洗い
- 2  換気
- 3  大人はマスク
- 4  離れられるなら離れて